

**Satisfacción marital de parejas en convivencia del área metropolitana durante el tiempo de confinamiento por la pandemia de SARS-CoV-2.**

**Trabajo de grado para optar por el título de Psicóloga**

**Valentina Claros Ayala**

**Asesor**

**Gabriel Jaime Vélez**

**Mg. Educación y desarrollo humano**

**Unilasallista Corporación Universitaria**

**Facultad de Ciencias Sociales y Educación**

**Psicología**

**Caldas Antioquia**

**2023**

<b>Tabla De Contenido</b>	<b>2</b>
<b>Lista De Tablas</b>	<b>3</b>
<b>Resumen</b>	<b>4</b>
<b>Planteamiento Del Problema</b>	<b>6</b>
<b>Pregunta De Investigación</b>	<b>10</b>
<b>Objetivos</b>	<b>11</b>
<b>Justificación</b>	<b>12</b>
<b>Marco teórico</b>	<b>14</b>
<b>Confinamiento</b>	<b>14</b>
<b>COVID19</b>	<b>14</b>
<b>Relación De Pareja</b>	<b>16</b>
<b>Divorcio</b>	<b>17</b>
<b>Satisfacción</b>	<b>18</b>
<b>Antecedentes Investigativos</b>	<b>19</b>
<b>Metodología</b>	<b>26</b>
<b>Paradigma</b>	<b>26</b>
<b>enfoque Y Nivel</b>	<b>27</b>
<b>Diseño</b>	<b>27</b>
<b>Técnica De Recolección</b>	<b>29</b>
<b>Sistematización</b>	<b>32</b>
<b>Participantes</b>	<b>33</b>
<b>Muestreo</b>	<b>33</b>
<b>Antecedentes Investigativos</b>	<b>28</b>
<b>Análisis De Resultados</b>	<b>35</b>
<b>Discusión De Los Resultados</b>	<b>40</b>
<b>Conclusiones</b>	<b>43</b>
<b>Recomendaciones</b>	<b>44</b>
<b>Referencias</b>	<b>45</b>
<b>Anexos</b>	<b>52</b>



## Lista de Tablas

<b>Cuadro 1 Distribución muestral según género y años de matrimonio</b>	<b>35</b>
<b>Cuadro 2 Satisfacción con la interacción conyugal</b>	<b>37</b>
<b>Cuadro 3 Aspectos emocionales de la relación</b>	<b>38</b>
<b>Cuadro 4 Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales de la relación</b>	<b>39</b>

## Resumen

A causa del confinamiento, muchas parejas vieron obligadas a estar juntas todo el tiempo y en el mismo lugar, esto los enfrentó a nuevos retos, siendo obligados a adoptar nuevos roles y formas de convivencia, modificándose así la noción y el manejo del tiempo y del espacio. Todo ello generó cambios en las dinámicas de la relación, tales como los mecanismos de afrontamiento, los estilos y tipos de comunicación, los límites entre la pareja. En el siguiente trabajo se realizó una investigación con el motivo de conocer la relación entre la satisfacción marital de las parejas en convivencia durante el confinamiento obligatorio por la pandemia con una muestra de 91 personas del área metropolitana, se aplicó la prueba de satisfacción marital de Pick y Andrade 1988. Los resultados se destacan por percepciones positivas de las relaciones de las personas de la muestra tanto en los aspectos estructurales, como emocionales y de la relación misma.

**Palabras clave:** Satisfacción, pareja, convivencia, afrontamiento.

## **Abstract**

Because of confinement, many couples have been forced to be together all the time and in the same place, this confronts them with new challenges, being forced to adopt new roles and forms of coexistence, since the notion and management of time and space is modified. This generates changes in the dynamics of the relationship, such as coping mechanisms, styles, types of communication, and limits between the couple. In the following work, this research is carried out with the purpose of knowing the relationship between marital satisfaction of couples living together during mandatory confinement due to the pandemic with a sample of 91 people from the metropolitan area, applying Pick and Andrade's marital satisfaction test. The results stand out for positive perceptions of the relationships of the people in the sample, both in structural and emotional aspects and in the relationship itself.

**Keywords:** Satisfaction, couple, coexistence, coping.

## **Planteamiento Del Problema**

En el 2020 el mundo se ve enfrentado a una nueva enfermedad, que llega a todos los rincones del planeta, y a causa de esta nueva pandemia, la mayoría de gobiernos han tomado ciertas decisiones que han llegado a afectar el curso de las cosas y de nuestras rutinas las cuales denominamos normales en las actividades cotidianas, con el confinamiento y las restricciones de movilidad las personas se han visto en la necesidad de hacer cambios en sus estilos de vida, y han generado cambios en las dinámicas de relación interpersonal, con las familias, el trabajo, la educación.

A causa del confinamiento, muchas parejas se han visto obligadas a estar juntas todo el tiempo y en el mismo lugar, esto los enfrenta a nuevos retos, se ven obligados a adoptar nuevos roles y formas de convivencia, ya que se modifica la noción y el manejo del tiempo y del espacio. Generando así bastantes cambios en las dinámicas de la relación, tales como los mecanismos de afrontamiento, los estilos y tipos de comunicación, los límites entre la pareja, la división y los cambios de roles, los cambios emocionales de los individuos y cómo se adaptan a estos, también en la sexualidad, las estrategias para la resolución de conflictos y la reinención de la pareja. De igual forma, estas situaciones han generado cambios que se pueden observar reflejados en el aumento en los divorcios, en el maltrato intrafamiliar y en los embarazos.

Según informa el periódico Global Times, países como China han registrado una alta cantidad de divorcios, desde el momento en que abrieron los despachos recibieron tantas peticiones de divorcio que superaron el tope diario (Diez, 2020).

Al hablar del confinamiento se ha generado situaciones tales como la pérdida de libertad, convivencia 24 horas y 7 días a la semana, espacios reducidos, nulo contacto socio familiar externo, preocupación, factores económicos, dolor emocional por fallecimientos, reacciones de la pareja frente al contacto y deterioro previo de la unión sentimental (Granjo, 2020). Todo esto genera diferentes reacciones en las personas, ya que es algo nuevo a lo que se están viendo enfrentados, y que aparte de ser una situación con el cual no se tiene experiencia previa, se trata de una situación donde el ciudadano común no tiene control sobre lo que se hace, y cómo fluye el transcurso de él, lo cual afecta al bienestar mental y físico y también en las relaciones interpersonales que cada uno tenga, como los amigos la familia y la pareja.

De igual forma, esta situación puede generar consecuencias en cuanto a la salud mental como ira, irritabilidad, angustia, deterioro significativo en el funcionamiento social u ocupacional, insomnio, bajo estado de ánimo, agotamiento, desapego, aburrimiento, soledad y confusión (Ramírez et al., 2020).

Se han realizado diversos trabajos en torno a la pareja y la contingencia del COVID-19 en los últimos dos años, tocando temas como la violencia intrafamiliar, la ciber-violencia, la violencia de género, los divorcios, las dinámicas de pareja, las estrategias de las parejas y de la satisfacción marital, pero en el rastreo realizado no encuentro trabajos actuales que se presenten en la misma zona demográfica con los mismos objetivos.

En Chile se llevó a cabo en 2020 un estudio de cómo el COVID afectó las relaciones familiares, de forma directa e indirecta, las dinámicas y los roles que se ejercían, como afecta a los hijos de parejas divorciadas, la modificación de las pensiones alimentarias, como el



distanciamiento y el confinamiento se vio en las visitas de los padres no custodios. (Lepin Molina, C. 2020).

En un trabajo hecho en Bogotá, se investigaron las estrategias utilizadas y cómo las dinámicas de pareja cambiaron durante el confinamiento por covid-19 en parejas con hijos menores de 4 años, en el cual encuentran que todas las parejas investigadas tienen un apego seguro, con buenas estrategias de, disposición y estrategias de resolución de conflictos, los hijos han tenido un papel importante en la relación durante el confinamiento, ya que las parejas se han centrado en crear nuevas actividades dentro de la casa para ellos, también comentan que las responsabilidades han aumentado y se ha disminuido la pasión de las parejas, puesto que se les dificultó encontrar momentos a solas. En las dinámicas hubo cambio de roles y de rutinas, la cercanía de las parejas tuvo en algunos casos aumento y en otros una disminución, mencionan un aumento de conflictos, pero con menos dilatación en el tiempo, ya que se buscaban resolver más rápido. (Roa, Rojas, Rubiano, 2020).

En un trabajo realizado en Villavicencio, Colombia, se hace la propuesta de aplicar los primeros auxilios psicológicos en las dificultades de pareja durante la pandemia, a raíz del incremento de la violencia en las relaciones de pareja y se hace un hincapié en la falta de habilidades y estrategias que se tienen. (Garcés Rodríguez et al, 2020).

En México se ejecuta una investigación acerca de la ciber-violencia y la satisfacción en el noviazgo en jóvenes entre 15 y 25 años, hablan acerca de cómo por el confinamiento por COVID surge un mayor uso de las redes sociales y de la tecnología, debido a la virtualidad se ha otorgado la posibilidad de mantenerse en contacto y continuar con relaciones y cómo esto provoca un

aumento en conductas de riesgo, entre ellas el ciberacoso y la ciber-violencia, se buscó encontrar la relación entre la satisfacción marital y la ciber-violencia. (Sarquiz García, et al 2021).

Una de las problemáticas en estas dinámicas de pareja durante el confinamiento, es el aumento de casos de violencia doméstica. En Colombia, tres de cada 10 mujeres han reportado ser víctimas de maltrato por parte de su pareja (Semana, abril 15 del 2020).

Para esta investigación se tendrá una muestra de 91 personas quienes para el momento de la investigación tenían una relación de pareja con la cual convivían o estuvieron en convivencia durante el confinamiento debido a la emergencia sanitaria de COVID-19, ubicados en el área metropolitana de Medellín, Antioquia, los cuales se encuentran en un rango de edad entre los 19 y 58 años, media de 34 años, con los cuales se busca conocer el nivel de satisfacción marital.

### **Pregunta De Investigación**

Cómo es la satisfacción marital en parejas en convivencia del área metropolitana durante el tiempo de confinamiento por la pandemia de SARS-CoV-2.

## Objetivos

### General

Describir el estado de satisfacción marital en parejas en convivencia durante el tiempo de confinamiento por pandemia de SARS-CoV-2

### Específicos

1. Identificar el nivel de satisfacción marital en parejas en convivencia en el factor de “Aspectos emocionales de la relación” durante el confinamiento obligatorio.
2. Describir el nivel de satisfacción marital en parejas en convivencia en el factor de “Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales de la relación” durante el confinamiento obligatorio.
3. Evidenciar el nivel de satisfacción marital en parejas en convivencia en el factor de “Satisfacción con la interacción conyugal” durante el confinamiento obligatorio.

## Justificación

Se estudia este fenómeno para aportar a un mayor entendimiento en lo posible del fenómeno convivencial en pareja, tanto con la ayuda de recolección de datos, como con el rastreo de estudios previos que se hayan hecho respecto al tema, observar el desarrollo de la problemática a través del tiempo, como se era antes y como es ahora, y de esta forma entender mejor la misma problemática.

Lo anterior bajo el foco de la situación a la que se ha estado enfrentando el mundo desde el 2020, se investiga teniendo en tema principal la pandemia que cada día cobra la vida de cientos de personas, creando pánico alrededor de todo el mundo y por lo cual se tomó la decisión de guardar cuarentena en la mayor medida posible, nos posicionamos en este tiempo en particular, donde las personas alrededor del mundo se vieron obligadas a estar en confinamiento, donde la virtualidad pasa a primer plano y las interacciones “face to face” pasan a un tercer plano, donde se plantea una visión diferente de todas aquellas acciones e interacciones que se tenían pre pandemia, en lo social, lo familiar, lo laboral etc., es muy importante conocer desde un factor social como son las relaciones de los sujetos y el nivel de satisfacción que tienen las personas en interacción, como la pandemia en específico, el confinamiento y la virtualidad que todavía se maneja ha afectado las dinámicas de las personas, de las parejas, y cómo estas dinámicas afectan la satisfacción marital. Es relevante realizar este proyecto, ya que brindará información que aportará a la ciencia, y a lo social, la información que proporciona esta investigación puede ser de utilidad para resolver preguntas como ¿Cómo cambiará la forma en que el ser humano se relaciona en pareja? ¿De qué forma el confinamiento por covid-19 afecta la satisfacción de las personas?

Y de esta manera podremos conocer de mejor manera ciertas dinámicas de nuestra sociedad y los cambios a los que se han enfrentado, el conocer estos fenómenos sociales ayuda a la ciencia

a tener un mejor entendimiento de la población, para mejorar las estrategias de intervención, a la población en relación hace más fácil entregar estrategias de afrontamiento ante las posibles dificultades. Investigaciones como la presente podrían presentar antecedentes investigativos frente a posibles futuras situaciones de confinamiento.

## **Marco Teórico.**

A continuación, en este apartado se encontrará una breve explicación de los principales aspectos teóricos que permitan identificar satisfacción marital durante el confinamiento debido a la pandemia del COVID-19, para el desarrollo de la investigación

### **Confinamiento**

Entendemos por confinamiento: es una medida extraordinaria y de emergencia tomada por el gobierno por la que se decreta el cierre de establecimientos de ocio, turísticos, culturales y en la que se restringen los desplazamientos de la población de la zona confinada a movimientos de carácter laboral, asistencial, emergencia o aprovisionamientos de comida o productos farmacéuticos.

Entendemos por aislamiento: una estrategia que se utiliza para separar a las personas que se han enfermado (o son sospechosas por contacto de riesgo o síntomas compatibles con COVID-19) de aquellas otras personas con las que conviven que están saludables. El aislamiento restringe el movimiento de las personas que están enfermas para evitar la propagación de la enfermedad. Estas personas pueden recibir cuidados tanto en el hogar, como en residencias o viviendas de grupo, como en hospitales. (Confederación plena inclusión, 2020)

### **Covid-19**

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el

síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). (Pérez Abreu, Manuel Ramón et al. 2020).

La COVID-19 (*coronavirus disease 2019*) también conocida como enfermedad por nuevo coronavirus, es causada por el coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2), su forma es redonda u ovalada y a menudo polimórfica, tiene un diámetro de 60 a 140 nm, la proteína espiga que se encuentra en la superficie del virus y forma una estructura en forma de barra, es la estructura principal utilizada para la tipificación, la proteína de la nucleocápside encapsula el genoma viral y puede usarse como antígeno de diagnóstico. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan. (Pérez Abreu, Manuel Ramón et al. 2020).

La covid-19 se identificó por primera vez el 1 de diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, capital de la provincia de Hubei, en la China central, cuando se reportó a un grupo de personas con neumonía de causa desconocida, vinculada principalmente a trabajadores del mercado mayorista de mariscos del sur de China de Wuhan. El número de casos aumentó rápidamente en el resto de Hubei y se propagó a otros territorios. El 6 de marzo se confirmó el primer caso de Coronavirus (COVID - 19) en Colombia.

La rápida expansión de la enfermedad hizo que la Organización Mundial de la Salud, el 30 de enero de 2020, la declarara una emergencia sanitaria de preocupación internacional, basándose en el impacto que el virus podría tener en países subdesarrollados con menos infraestructuras sanitarias y la reconociera como una pandemia el 11 de marzo. (Pérez Abreu, Manuel Ramón et al. 2020).



## **Relación De Pareja**

Según Díaz, Loving y Rivera (2010) se establece que las relaciones se les puede concebir como una asociación entre dos o más personas que involucra una interacción la cual puede tener varios fines, una interacción que da a una relación amorosa o una amistad, o un encuentro casual, las cuales van a llegar a diferentes etapas de intimidad, unas más íntimas que las otras y con diferentes características, por ejemplo el tipo de relación de una pareja comúnmente lleva a cabo un proceso que produce una dependencia hacia al otro gracias a las experiencias y tiempo que se comparte, también se distinguen las parejas en las diferentes etapas del ciclo vital, ya que no es el mismo tipo de interacción que se da en una pareja adolescente, a una adulta inicial, a una de adultos mayores, todas importantes que necesitan de cierto equilibrio y que presentan transiciones.

En (Papalia, 2020) encontramos que establecer apegos románticos o sexuales son aspectos que acompañan la adquisición de la identidad sexual, que afecta de manera profunda las relaciones y la imagen que uno tiene de sí mismo. Vemos cambios en la forma de relacionarse, debido al acceso generalizado a internet, ya que facilita la comunicación y el acceso a otras personas y grupos.

En la adolescencia tardía y en la adultez temprana, las relaciones románticas empiezan a satisfacer todo el espectro de las necesidades emocionales. Erikson consideraba que el desarrollo de relaciones íntimas es una tarea crucial de la adultez temprana, la necesidad de establecer relaciones firmes, estables, cercanas y comprometidas es una motivación importante de la conducta humana.

Las relaciones íntimas requieren de autoconfianza, empatía, capacidad de comunicar emociones, resolver conflictos y respetar los compromisos y si la relación es potencialmente de naturaleza sexual, de una decisión sexual.

## **Divorcio**

La separación es un acto por el cual una pareja o matrimonio acuerdan la ruptura de la relación. Es una de las consecuencias de las crisis de pareja o matrimonios. Puede ser de hecho, por mutuo acuerdo, o judicial. No es necesario esgrimir ninguna causa, ya que para separarse solo basta la voluntad de una de las partes.

Así pues, una definición vendría a ser que el divorcio es la disolución legal del matrimonio, lo que vendría a indicar que, al realizarse la separación de la pareja, ambas partes tienen el derecho de contraer un nuevo matrimonio (INEI, 2018).

Otras definiciones de divorcio vendrían a ser; la disolución o separación del matrimonio, debido a una sentencia dicha por un juez calificado (Asale, 2020). Lo que indica que el divorcio es cuando se da la ruptura del vínculo matrimonial (Derecho, 2020). Por ende, las dos personas conformantes de esa relación terminan con su unión, para tomar caminos por separado.

Las causas de divorcio por parte de las mujeres se indica la irresponsabilidad presente en la pareja, poca convivencia, alcoholismo, problemas económicos, discusiones continuas, falta de compromiso y mal carácter; los varones indican causas como los celos, problemas económicos, poca comunicación, carácter incompatible y falta de tiempo por el trabajo (Tamez y Ribeiro, 2016). Nombrando otras causas, están la falta de compromiso, exceso de discusiones, infidelidad, casarse

muy joven, expectativas que no son realistas, poca igualdad en la relación, falta de habilidad para resolver conflictos, abusos y problemas económicos (Gratacós, 2019).

### **Satisfacción.**

Se han proporcionado diversas definiciones de satisfacción marital. Boland y Follingstad (1987) consideran a la satisfacción como una descripción general de actitudes, sentimientos y valoraciones del matrimonio, en términos tales como feliz/infeliz, satisfactorio/insatisfactorio. Blood y Wolfe (1960) conceptualizan la satisfacción como la evaluación global y subjetiva que se hace del cónyuge. En esa misma línea, Roach, Frazier y Bowden (1981) definen la satisfacción como una actitud de favorabilidad o des favorabilidad hacia la propia relación matrimonial Hendrick (1988) la concibe como una dimensión valorativa global del cónyuge y la relación. Por otra parte, Chadwick, Albrecht y Kunz (1976) la contemplan desde la evaluación de aspectos específicos de la vida marital, tales como factores socioeconómicos, similitud con la pareja, adecuación en las funciones y roles dentro del sistema diádico.

### Antecedentes Investigativos

A nivel internacional existen diversas investigaciones que tratan de dar cuenta del nivel de satisfacción marital en personas que conviven; sin embargo, pocas investigaciones aparecen alrededor de la variable confinamiento por covid-19. Algunas investigaciones que abordan las consecuencias del confinamiento son las planteadas por Quezada , L.(2020) con el título *Satisfacción marital e impacto del confinamiento por COVID-19 en México*, que buscaba evaluar en un grupo de 101 personas que viven en pareja la satisfacción marital, medida por la Escala de Valoración de la Relación y el impacto percibido por el confinamiento debido al COVID-19 en diferentes ámbitos de la vida, encontrando una correlación negativa y significativa que indica que, a mayor satisfacción en la relación, menor impacto del confinamiento en los ámbitos de tranquilidad, felicidad, salud, condición física y bienestar emocional. Las personas que evalúan su relación de pareja como satisfactoria perciben menor impacto durante la contingencia por COVID-19 en los diferentes ámbitos de su vida.

También aparece la investigación realizada por Pinto T., Bismarck, Miranda L., Carolina, Ponce V., Freddy, Palacios S., Luis, & Reyes A., naira. (2022). Con el título *Problemas en la convivencia y la satisfacción de parejas bolivianas durante la pandemia del covid-19*. Que buscaba evaluar en una muestra de 325 personas convivientes pertenecientes a distintos departamentos de Bolivia. Se utilizó la Escala de Ajuste Marital de Spanier y la Escala de Problemas Conyugales construida por los investigadores, el propósito de la presente investigación fue identificar los problemas presentes en la relación de pareja y su relación con los niveles de satisfacción conyugal en parejas bolivianas durante la pandemia del Covid -19. Encontraron que uno de los factores de influencia favorable para la satisfacción es el tiempo libre compartido. Lo

que quiere decir que mientras más tiempo compartido tenga la pareja mayor satisfacción existirá. Los otros dos factores vinculados positivamente con la satisfacción son la administración del dinero y la sexualidad.

Otra es de Cano Lazarte, Priscila (2021). Titulada *Satisfacción Marital en Padres de Familia de una Institución Educativa Particular de Trujillo*, El objetivo general de la presente investigación fue determinar el nivel de satisfacción marital en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo. Estuvo conformada por 150 padres de familia, de ambos sexos, casados o convivientes, con edades entre 30 y 45 años, pertenecientes a una institución educativa particular de la ciudad de Trujillo. Encontraron que los evaluados consideran que deben mejorar la interacción de pareja, las expresiones de afecto y el reparto de roles para sentirse satisfechos, pues perciben que ciertos aspectos de su pareja no son los adecuados, o los acontecimientos de su vida matrimonial no satisfacen del todo sus expectativas, todo ello genera que, en ocasiones, tanto ellos como sus parejas, no muestren una actitud del todo favorable hacia su relación marital.

En el marco internacional también aparecen investigaciones como la de Carolina Vera Olivares *Satisfacción marital: factores incidentes* que en el año 2010 investiga a 170 personas casadas por un matrimonio civil o religioso de la comuna de Concepción en Chile, las cuales llevan entre 15 y 29 años de relación, aplicaron la de tal país aplicó La escala de satisfacción marital de Pick y Andrade, la Escala de ajuste diádico y la Escala multidimensional del sentido del humor, y en los resultados de un análisis comparativo, indica que aquellos ítems con más representación porcentual en la categoría “me gusta como está pasando”, pertenecen a los aspectos relacionados a la satisfacción de la interacción conyugal: “la conducta de mi cónyuge frente a otras personas”,

“la forma como me pide que tengamos relaciones sexuales”, “la atención que mi cónyuge pone a mi apariencia” y “la frecuencia con la que mi cónyuge me dice algo bonito”, respectivamente.

Aquellos ítems que destacan en la categoría “me gustaría algo diferente”, se encuentran concentrados en los tres factores, “la forma como se comporta cuando está preocupado” a nivel emocional; “el tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio” a nivel relacional y “el tiempo que dedica a sí mismo”, a nivel organizacional y estructural de la relación.

Por último, aquellos ítems que presentan una mayor concentración en la categoría de respuesta “me gustaría muy diferente”, destacan con mayor fuerza dos ítems pertenecientes al factor que mide aspectos emocionales de la relación: “la forma como mi cónyuge se comporta cuando está enojado” y “la forma como se comporta cuando está de mal humor”. No existen ítems con porcentajes equivalentes a los señalados en los otros dos factores.

También encontramos investigaciones nacionales como la de Liliana Casquete en Santiago de Cali, en el año 2020, *Factores de vida matrimonial en parejas heterosexuales que asisten a una comunidad cristiana del barrio Antonio Nariño de la ciudad de Cali* con un diseño cuantitativo, no experimental, en una población de parejas cristianas, en total la muestra constituye de cinco parejas heterosexuales, las cuales tienen 15 años de convivencia; sus edades oscilan entre 35 y 50 años, pertenecen a una condición socioeconómica media y practican la religión cristiana. Se aplicó la Escala de Satisfacción Marital, instrumento elaborado por Pick y Andrade en 1998.

Como resultados, se obtuvo que la satisfacción con la relación mutua de los cónyuges es del 81% están complacidos con la pareja; en los aspectos emocionales, el 44% espera que su pareja tenga un mejor manejo de sus emociones y el 63,4% está a gusto como se organizan en las decisiones y labores del hogar.

En las parejas, se pudo observar que, en la mayoría de los aspectos de su interacción marital, las mujeres expresan mayor satisfacción, compartiendo en el espacio reflexivo sus dinámicas relacionales más relevantes, como lo es, el buen trato que están recibiendo de su compañero para tener una óptima relación de pareja. En cuanto a los hombres, a pesar de su lado fuerte, manifestaron el interés y la preocupación por participar en las tareas del hogar y a su vez tomar decisiones de manera participativa frente a lo concerniente a la vida familiar, como lo expresa Minuchin (1977), respecto a que la familia es un conjunto de personas con vínculos entrelazados que establecen las contestaciones de sus miembros a través de estímulos desde el ámbito familiar, que se manifiesta en el cuidado psicosocial de sus miembros, suscitando dentro del matrimonio el equilibrio familiar.

También está la investigación de Claudia Sánchez-Bravo, Jorge Carreño-Meléndez y Cecilia Mota-González, titulada *Indicadores psicológicos y de pareja relacionados con la insatisfacción marital: estrategias de intervención*. En este trabajo se ofrecen los resultados de tres estudios de los pacientes que tenían como conflicto psicológico principal los problemas de pareja, detectados a su ingreso o durante el curso del tratamiento institucional. La importancia de estudiar a las parejas radica en lo reportado en diversas investigaciones (cf. Carreño, Watty, Ibarra y Sánchez, 2018), las cuales muestran, por un lado, que la insatisfacción marital conlleva un mayor riesgo de generar violencia familiar, alcoholismo, farmacodependencia, problemas en la relación con los hijos o insatisfacción laboral, todo lo cual afecta la calidad de vida de las personas y el cuidado de su salud; por otro lado, la satisfacción marital consiste en la relación interpersonal que proporciona una sensación de mayor bienestar psicológico (Arias, 2003).

La satisfacción o insatisfacción maritales se evaluó mediante el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (Cañetas, Rivera y Díaz-Loving, 2002). Este instrumento, validado por

Rivera, Cruz del Castillo, Arnaldo y Díaz-Loving (2004), fue diseñado para la valoración que hacen los cónyuges de los aspectos de su vida matrimonial. Se encontró 40% de mujeres satisfechas y 60% de insatisfechas, y 55% de hombres satisfechos y 45% de insatisfechos

Otra de las investigaciones nacionales es la de Garcés Rodríguez, K. T., Hernández Candía, J y Rey Rojas, L. A. (2020) titulada *Aplicación de los Primeros Auxilios Psicológicos en dificultades de pareja durante la pandemia del COVID-19 en la ciudad de Villavicencio*.

Está siendo una investigación cualitativa, utilizando la técnica de anotaciones interpretativas, además de llevar un diseño fenomenológico. Se realizará una propuesta de investigación acerca de los comportamientos y las habilidades que tienen las personas cuando existen dificultades en sus relaciones como pareja durante el confinamiento por el Covid-19 en la ciudad de Villavicencio, ya que este ambiente es propicio para la aparición de violencia de género, en donde usualmente son las mujeres quienes están más expuestas y sometidas, en esta propuesta se integrarán rutas de auxilio, con las cuales cuentan las personas que se encuentran en una situación en donde vulneren sus derechos, también cuenta con estudios realizados con anterioridad y nuevas estrategias basadas en los primeros auxilios psicológicos para situaciones de riesgo.

Se puede concluir que actualmente las parejas al encontrarse la mayor parte de sus tiempos juntos han evidenciado conductas negativas, lo cual ha causado ambientes conflictivos, donde en la mayoría hay violencia. Así mismo, las dificultades en las relaciones de pareja se evidencian porque venían de compartir solo unas horas al día juntos, invirtiendo cada uno la mayor parte de sus horas en sus quehaceres y ahora de manera no elegida tienen que estar casi las 24 horas del día confinados juntos. Este confinamiento deja claro que las relaciones de pareja han tenido una experiencia extraordinaria, donde son numerosas las parejas que están coexistiendo durante la



cuarentena por el COVID-19 y es por ello por lo que se está tornando la violencia en algunos casos donde no logran desarrollar estrategias para sobrellevar esta problemática. También, se logró identificar que, si se han desencadenado dificultades y actos violentos muy altos a causa del confinamiento, es por ello, que con esta revisión quisimos demostrar que es oportuno hacer una intervención previa para evitar que estas dificultades no sigan aumentando.

Uno de los estudios regionales es el titulado *Felicidad en las relaciones de pareja: un estudio en jóvenes universitarios del municipio de envigado- Antioquia* de Lizeth Ochoa Garro y Natalia Escobar Gallego (2018). En el cual se realizó una investigación de corte cuantitativo, el tipo de estudio fue no experimental, ya que no se manipularon las variables del fenómeno estudiado, se observó en su ambiente natural, el tipo de diseño fue transversal.

La muestra consistió en 49 estudiantes universitarios de la Institución Universitaria de Envigado (IUE). Se aplicó la Escala de la felicidad en pareja. Los resultados permitieron distinguir que el romance es el factor que más aporta a la felicidad en la relación de pareja, este factor es conformado por los abrazos, el afecto, las caricias, la ternura, la entrega y la armonía, los cuales juegan un papel importante en la felicidad de las parejas. Estos resultados guardan correspondencia con Pozos, Rivera, Redil, Vargas y López (2013) dentro de su investigación, “Felicidad general y felicidad en la pareja” encontraron que ambos sexos se inclinan por la necesidad de cariño y afecto, permitiendo el sostenimiento y la solvencia de la relación. Asimismo, Acevedo, E y Restrepo, L. (2010), al evaluar el tema de la felicidad en las relaciones de pareja, estos autores confirman que la expresión del afecto; las caricias, las palabras amorosas, el reconocimiento, la entrega y la armonía, dan nuevos significados a las experiencias y la expresión del sentir en pareja. Los componentes más relevantes de la felicidad en una relación de pareja son; el compromiso, seguidos

por la intimidad y la pasión, los cuales ayudan a consolidar una relación positiva y significativa, promoviendo la satisfacción y el bienestar en la pareja.

## Metodología

### Paradigma

La presente investigación se enmarca en un paradigma positivista; el paradigma positivista, también llamado hipotético-deductivo, cuantitativo, empírico-analista o racionalista, surgió en el siglo XIX y tiene como fundamento filosófico el positivismo. Fue creado para estudiar los fenómenos en el campo de las ciencias naturales, pero después también fue utilizado para investigar en el área de las ciencias sociales. La investigación positivista asume la existencia de una sola realidad; parte de supuestos tales como que el mundo tiene existencia propia, independiente de quien lo estudia y que está regido por leyes, las cuales permiten explicar, predecir y controlar los fenómenos. (González Morales 2017)

Para el paradigma positivista el estudio del conocimiento existente en un momento dado conduce a la formulación de nuevas hipótesis, en la cuales se interrelacionan variables, cuya medición cuantitativa, permitirá comprobarlas o refutarlas en el proceso de investigación. Se busca una correlación o causa-efecto, donde los investigadores han de mantener una actitud neutral frente a los fenómenos. El experimento y la observación son considerados los métodos fundamentales del conocimiento científico. Los resultados objetivos y cuantificados obtenidos experimentalmente determinarán o no la validez de la predicción inicial. (González Morales 2017)

Asume que la realidad social es igual a realidad natural y que los procesos sociales pueden conocerse mediante la medición o cuantificación. Se emplea el método hipotético – deductivo, el mismo es aplicable a todas las ciencias, por lo tanto, es válido para las Ciencias Sociales.

El propósito de este tipo de investigación es establecer regularidades que pueden generalizarse a una población, comprobar teorías, relacionar variables y generar un conocimiento formalizado. Los procedimientos y técnicas tienen como característica una gran estructuración y objetividad; hay indicaciones específicas acerca de actividades e instrumentos, todo queda determinado en el plan. Se considera que quienes investigan deben ser especialistas, no se involucran directamente como actores para garantizar la objetividad (Molina 2015)

### **Enfoque Y Nivel De Investigación**

Esta investigación es descriptiva; ya que su propósito es interpretar realidades de hecho. Incluye descripción, registro, análisis e interpretación de la naturaleza actual, composición o proceso de los fenómenos. El nivel descriptivo hace énfasis sobre conclusiones dominantes o sobre cómo una persona, grupo o cosa se conduce o funciona en el presente. (Arias 1997 en Palella 2010) señala que este nivel de investigación consiste en la caracterización de un hecho, fenómeno o grupo con el fin de establecer su estructura o comportamiento. (Palella y Martins, 2010).

Los estudios descriptivos pueden incluir hipótesis o no, según el objetivo que se persiga. El simple interés en conocer cómo marcha una institución no amerita formulaciones hipotéticas; pero si lo que se pretende es demostrar algo, la formulación de hipótesis es pertinente y necesaria. (Palella y Martins, 2010).

### **Diseño**

El diseño cuantitativo reconoce al método científico como el único camino para hacer ciencia (Damiani, 1997), Bunge citado en Molina y Mousalli-Kayat (2016) señala que este método

va más allá que una receta para alcanzar una meta, comprende los procedimientos para la formulación y comprobación de hipótesis a partir de la experimentación, lo que constituye el carácter hipotético-deductivo, es decir, de la teoría general (a partir del cual se generan las hipótesis) a la particularidad de los hechos estudiados en la recolección de los datos (experiencia). (Mousalli, Gloria. 2015).

La investigación cuantitativa requiere el uso de instrumentos de medición y comparación, que proporcionan datos cuyo estudio necesita la aplicación de modelos matemáticos y estadísticos. Por ello, se afirma que se fundamenta en el científicismo y el racionalismo. El conocimiento está basado en los hechos. La objetividad es la manera de alcanzar un conocimiento utilizando la medición exhaustiva y la teoría. (Palella y Martins, 2010).

### **Diseño No Experimental:**

Es el que se realiza sin manipular en forma deliberada ninguna variable. El investigador no sustituye intencionalmente las variables independientes. Se observan los hechos tal y como se presentan en su contexto real y en un tiempo determinado o no, para luego analizarlos. Por lo tanto, en este diseño no se construye una situación específica, sino que se observan las que existen, Las variables independientes ya han ocurrido y no pueden ser manipuladas, lo que impide influir sobre ellas para modificarlas (Palella, S. y Martins, F. 2010).

**Estudios Retrospectivos O Retro Lectivos:** son aquellos en los cuales se indaga sobre hechos ocurridos en el pasado. (Müggenburg et al, 2007).

## **Corte De La Investigación**

**Estudios Transversales:** son aquellos en los que se recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único. Su propósito se centra en describir variables y analizar su comportamiento en un momento dado. (es como tomar una fotografía de algo que sucede). (Müggenburg et al, 2007).

## **Técnica De Recolección De La Información**

**El Cuestionario.** Es un instrumento de investigación que forma parte de la técnica de la encuesta, Es fácil de usar, popular y con resultados directos. El cuestionario, tanto en su forma como en su contenido, debe ser sencillo de contestar: Las preguntas han de estar formuladas de manera clara y concisa; pueden ser cerradas, abiertas o semiabiertas, procurando que la respuesta no sea ambigua. Como parte integral del cuestionario o en documento separado. Se recomienda incluir unas instrucciones breves, claras y precisas, para facilitar su solución. (Palella 2010)

**Escala De Satisfacción Marital De Pick Y Andrade 1988.** La escala de satisfacción marital (ESM), es creada por Pick y Andrade (1988) con el objeto de desarrollar un instrumento con visión multidimensional, que permita reportar niveles de validez, confiabilidad y deseabilidad social en el campo de la evaluación conyugal.

Dicho instrumento sometido a publicación consta de 24 ítems distribuidos en tres dominios: I) satisfacción con la interacción conyugal (ítems 1-10), II) satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge (ítems 11-15) y III) satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales de la relación (ítems 16-24).

Cada uno de los ítems, tiene tres opciones de respuesta que permiten expresar el nivel de satisfacción del individuo, respecto a lo que se plantea en la afirmación: 1 = me gustaría muy diferente, 2 = me gustaría algo diferente y 3 = me gusta como está pasando (Pick y Andrade, 1988). Para calificar, se asume que la satisfacción se mueve en un continuo de 48 puntos dentro de una escala de intervalos, con un valor de referencia de 24 puntos y un máximo de 72; de modo que entre mayor satisfacción con la situación conyugal más cercano se está del máximo de la escala (Acevedo, Restrepo y Tovar, 2007).

La satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge se refiere a la satisfacción que un miembro de la díada expresa en respuesta a las reacciones emocionales de su pareja. La satisfacción con la interacción marital guarda relación con el agrado que un cónyuge manifiesta a la hora de evaluar la dinámica sostenida con su pareja. Mientras que los aspectos organizacionales y estructurales de la relación miden la satisfacción que se produce como resultado de la forma en que los miembros de una pareja se organizan, establecen y cumplen las reglas (Acevedo, Restrepo y Tovar, 2007).

La validez y confiabilidad de la escala han sido probadas en diferentes grupos y niveles socioeconómicos (Pick y Andrade, 1998). La ESM, fue diseñada y validada en 8 colonias del Distrito Federal, Ciudad de México a partir de la experiencia que las investigadoras tuvieron con hombres y mujeres casados de estrato socioeconómico medio y bajo. Para ello, se hicieron dos estudios, el primero con 330 y el segundo con 244 sujetos casados. En el primero de ellos, se obtuvo la consistencia interna de cada factor a través del Alpha de Cronbach: = .81 para la dimensión de satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge, = .89 para la dimensión de satisfacción con la interacción conyugal y = .86 para la dimensión de satisfacción con aspectos estructurales y organizacionales (Pick y Andrade, 1988).

Elementos para el Factor “Aspectos emocionales de la relación” de la Escala de Satisfacción Marital (11-15)

14. La forma como se comporta cuando está de mal humor
12. La forma como mi cónyuge se comporta cuando está enojado
13. La forma como se comporta cuando está preocupado
15. La reacción de mi cónyuge cuando no quiere tener relaciones sexuales
11. La forma como se comporta cuando está triste

Elementos para el Factor “Satisfacción con la interacción conyugal” de la Escala de Satisfacción Marital (1-10)

1. El tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio
2. La frecuencia con la que mi cónyuge me dice algo bonito
3. El grado al cual mi cónyuge me atiende
4. La frecuencia con la que mi cónyuge me abraza
5. La atención que mi cónyuge pone a mi apariencia
6. La comunicación con mi cónyuge
7. La conducta de mi cónyuge frente a otras personas
8. La forma como me pide que tengamos relaciones sexuales
9. El tiempo que me dedica a mi
10. El interés que mi cónyuge pone a lo que yo hago

Elementos para el Factor “Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales de la relación” de la ESM (16-24)

23. La forma como mi cónyuge trata de solucionar los problemas



17. La forma como se organiza mi cónyuge
21. El cuidado que mi cónyuge le tiene a su salud
16. El tiempo que dedica a sí mismo
18. Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida
19. La forma como pasa su tiempo libre
24. Las reglas que mi cónyuge hace para que se sigan en casa
22. El tiempo que pasamos juntos
20. La puntualidad de mi cónyuge

### **Sistematización**

Se va a hacer la sistematización y análisis de la información mediante estadística descriptiva y Excel.

La estadística descriptiva consiste sobre todo en la presentación de datos en forma de tablas y gráficas. Comprende cualquier actividad relacionada con los datos y está diseñada para resumirlos o describirlos sin factores pertinentes adicionales; esto es, sin intentar inferir nada que vaya más allá de los datos, vistos como tales. Se plantea que cuando se trabaja con toda la población, se utiliza la estadística descriptiva.

## **Participantes**

### **Criterios De Inclusión Y Exclusión.**

**Inclusión.** Para participar en la investigación se busca una muestra de personas que en el tiempo de confinamiento por la pandemia de COVID-19 tengan pareja y con la cual conviven y están pasando el tiempo de cuarentena, estas personas deben vivir en el área metropolitana de Medellín Antioquia y deben ser mayores de edad.

**Exclusión.** Todas las personas que en el momento de confinamiento por pandemia no tenían pareja o no compartieron el tiempo de cuarentena en convivencia.

Personas que no viven en el área metropolitana.

Personas menores de edad.

## **Muestreo**

**Muestreo Intencional.** El investigador establece previamente los criterios para seleccionar las unidades de análisis, las cuales reciben el nombre de tipo. Por ejemplo: se quiere encuestar a profesores de la universidad XXX, sobre el tipo de gerencia que se desarrolla en la institución. Para ello, se consultó la opinión de docentes que cumplan con los aspectos prefijados, como: profesor que tenga un cargo administrativo, experto en materia de gerencia, entre otras. De tal manera que la muestra estará constituida por todos aquellos profesores que cumplan estos requisitos. (Palella 2010)

**Por Conveniencia.** Permite seleccionar aquellos casos accesibles que acepten ser incluidos. Esto, fundamentado en la conveniente accesibilidad y proximidad de los sujetos para el investigador. (Otzen y Manterola. 2017).

### Análisis De Los Resultados.

A continuación, se hace el análisis de los datos recolectados en la muestra de 91 personas del área metropolitana, los cuales estuvieron en convivencia en el momento de confinamiento obligatorio por la pandemia de COV-SARS-2, de las cuales el 68 (75%) son mujeres y 23 (25%) son hombres con un promedio de edad de 34.3 años. En la muestra de 91 personas, 42 (46%) de ellas tienen un título profesional, 24 (26%) son posgraduados, 10 (10.98%) tecnólogos, 9 (9,89%) técnicos y 6 (6,59%) bachilleres. En el momento de la encuesta, algunos de ellos tienen un estudio en curso.

De las personas encuestadas, 60 de ellas tienen un trabajo remunerado a tiempo parcial o completo en una empresa o de manera independiente, lo que equivale a un 65.93% del total de los encuestados. Y 31 personas que equivalen al 34.06% personas de la muestra está desempleado o no tiene una remuneración.

Cuadro 1

<b>Distribución muestral según género y años de matrimonio</b>						
		0 a 13	14 a 27	28 a 40	Total	
Género	<u>Masculino</u>	Recuento	21	2	0	23
		% del total	23%	2%	0%	25%
	<u>Femenino</u>	Recuento	56	9	3	68
		% del total	62%	10%	3%	75%
<u>total</u>		Recuento	77	11	3	91
		% del total	85%	12%	3%	100%

Base 91

Las características de duración de la convivencia de las parejas de la muestra se definen en, un 85% se encuentra en el rango entre los 0 y los 13 años de convivencia, un 12% entre los 14 y 27 años de convivencia, y un 3% entre los 28 y los 40 años. Y siendo un promedio de años en convivencia 7,21. Y según el género, los hombres llevan un menor tiempo en convivencia, frente a las mujeres quienes muestran un mayor tiempo de convivencia.

Las personas entrevistadas responden que su relación durante el confinamiento obligatorio en la pandemia funciona de una forma en la cual están satisfechas, con un 50.4% de personas que opina esto.

En un análisis por factor, como se evidencia en el cuadro 2, de la muestra total en el factor “Satisfacción con la interacción conyugal”, las personas opinan que les gusta como está pasando, y tienen resultados positivos de satisfacción con la forma que su pareja se comporta en la interacción en general. Podemos destacar que en este factor se encuentra un rango muy alto 64.8% de satisfacción en el tiempo que las parejas de los encuestados dedican a la relación. Es importante notar que de la muestra el 14% le gustaría que ante los aspectos de interacción del cónyuge o pareja le gustaría que hubiera un cambio significativo. Y al 27% le gustaría que pasara de forma diferente.

Las áreas donde se nota mayor énfasis por deseo de cambio son en “la frecuencia en que mi cónyuge me dice algo bonito” y en “la forma en la que me pide que tengamos relaciones sexuales”.

Cuadro 2

<b>Satisfacción con la interacción conyugal</b>						
	Me gustaría que pasara de manera muy diferente		Me gustaría que pasara de manera algo diferente		Me gusta cómo está pasando	
El tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio	7	7.7%	25	27.5%	59	64.8%
La frecuencia con la que mi cónyuge me dice algo bonito	17	18.7%	16	17.6%	58	63.7%
El grado en el cual mi cónyuge me atiende	8	8.8%	27	29.7%	56	61.5%
La frecuencia con que mi cónyuge me abraza	13	14.3%	28	30.8%	50	54.9%
La atención que mi cónyuge pone a mi apariencia	16	17.6%	20	22.0%	55	60.4%
La comunicación con mi cónyuge	13	14.3%	30	33.0%	48	52.7%
La conducta de mi cónyuge frente a otras personas	14	15.4%	26	28.6%	51	56.0%
La forma como me pide que tengamos relaciones sexuales	16	17.6%	18	19.8%	57	62.6%
El tiempo que me dedicó a mí	11	12.1%	30	33.0%	50	54.9%
El interés que mi cónyuge pone en lo que hago	10	11.0%	24	26.4%	57	62.6%
		14%		27%		59%
					Base	91

En el siguiente factor “Aspectos emocionales de la relación” (véase en el cuadro 3) en la muestra de 91 personas indica que el 40.2% le gustaría que los comportamientos emocionales de la pareja sean algo diferentes o exista un cambio, se puede destacar que a pesar de que la mayoría se sienten de esta forma en general, se sienten muy satisfechos con la forma en la que la pareja

reacciona cuando no quieren tener relaciones sexuales en una forma de 65.9%. El 22.4% de la población encuestada le gustaría que existiera un cambio importante en la forma que la pareja se comporta emocionalmente. Y el 40.2% le gustaría que cambiaran ciertas cosas, cabe destacar que al 30% le gustaría que se comportara de una forma muy diferente cuando está enojado, y el 50.5% le gustaría que cambiaran ciertos aspectos de la forma en que se comporta cuando está preocupado.

Cuadro 3

<b>Aspectos emocionales de la relación</b>						
	Me gustaría que pasara de manera muy diferente		Me gustaría que pasara de manera algo diferente		Me gusta cómo está pasando	
La forma en cómo se comporta cuando está triste	22	24.2%	36	39.6%	33	36.3%
La forma en cómo se comporta cuando está enojado	28	30.8%	40	44.0%	23	25.3%
La forma en cómo se comporta cuando está preocupado	16	17.6%	46	50.5%	29	31.9%
La forma en cómo se comporta cuando está de mal humor	24	26.4%	42	46.2%	25	27.5%
La reacción de mi cónyuge cuando no quiero tener relaciones sexuales	12	13.2%	19	20.9%	60	65.9%
	22.42%		40.22%		37.36%	
	Base					91

En el factor de los aspectos organizacionales y estructurales de la relación (véase en cuadro 4) se indica que de la muestra al 54.5% le gusta cómo se manifiesta esto en la relación, al 33.2% se sienten un poco inconformes y el 12,3% les gustaría que existiera un cambio significativo. Cabe resaltar que al 64,8% está muy satisfecho en “la forma en la que el cónyuge se organiza” y al 18,7% le parece importante que exista un cambio en “la puntualidad de mi cónyuge”

Cuadro 4

<b>Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales de la relación</b>						
	Me gustaría que pasara de manera muy diferente		Me gustaría que pasara de manera algo diferente		Me gusta cómo está pasando	
El tiempo que dedica así mismo	6	6.6%	30	33.0%	55	60.4%
La forma como mi cónyuge se organiza	8	8.8%	24	26.4%	59	64.8%
Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida	13	14.3%	26	28.6%	52	57.1%
La forma como pasa el tiempo libre	11	12.1%	35	38.5%	45	49.5%
La puntualidad de mi cónyuge	17	18.7%	24	26.4%	50	54.9%
El cuidado que mi cónyuge tiene con su salud	13	14.3%	41	45.1%	37	40.7%
El tiempo que pasamos juntos	9	9.9%	23	25.3%	59	64.8%
La forma como mi cónyuge trata de solucionar los problemas	11	12.1%	39	42.9%	41	45.1%
Las reglas que mi cónyuge hace para que sean seguidas en la casa	13	14.3%	30	33.0%	48	52.7%
		12.3%		33.2%		54.5%
					Base	91



## **Discusión De Los Resultados.**

Según las investigaciones anteriores y sus resultados, se había llegado al planteamiento de posibles hipótesis de resultados, donde se repetía la importancia de los efectos sociales sobre las relaciones y como el confinamiento tiene efectos emocionales, los cuales pueden afectar la percepción, el trato y la actitud del uno con el otro, esto sumado a los datos estadísticos gubernamentales sobre divorcios y maltrato de género e intrafamiliar, entonces se tenía la posibilidad de hipótesis, de una muestra insatisfecha con su relación de pareja

Como podemos ver en los resultados de la muestra, las personas se encuentran satisfechas con su relación marital, según los aspectos evaluados, donde la gran parte se fluctúa entre muy satisfechos y medianamente satisfechos, si la satisfacción marital significa la satisfacción en pareja de las diferentes dinámicas y factores que suscitan en la relación, tales como los aspectos evaluados, que encapsulan como tal el apoyo, donde un individuo brinda ayuda, seguridad, comodidad, sustento emocional y amor; intimidad, facilitando la expresión abierta de las actitudes e ideas personales entre esposos; la pasión, referida a la sexualidad y finalmente el compromiso, que consiste en la decisión de amar a la otra persona y mantener ese amor mediante el comportamiento y actitudes (Becerra et al., 2012).

Siendo la mayor queja, la forma en la que se comporta la pareja cuando está enojado, apenas con 30.8 % de peso, paralelo con un 65,9 % de satisfacción sobre la forma en que actúa cuando no se quiere participar en relaciones sexuales, en el mismo factor de los aspectos emocionales, el grupo en su generalidad se encuentra muy satisfecho en la forma que la pareja representa sus emociones, como trasmite las emociones “negativas” Identificar el nivel de satisfacción marital en parejas en convivencia en el factor de “Aspectos emocionales de la

relación” durante el confinamiento obligatorio, las parejas consideran que el compromiso que tiene la pareja con ellos es satisfactorio, que el nivel de tiempo para sí mismo y para la relación es lo adecuado, como se desenvuelve en el mundo como individuo y como dúo, y en la forma que se desempeñan las reglas y dinámicas en la convivencia, también vemos un alto nivel de satisfacción en el tercer aspecto, de interacción conyugal en cuanto al tiempo y calidad que se brinda a la relación, en las formas de presentación de cariño y en la atención prestada.

Es de importancia resaltar el nivel educativo de la muestra, ya que si se revisa la satisfacción marital y la escolaridad (o grado de instrucción), se reporta que un mayor nivel de escolaridad en la pareja permite mayor satisfacción y esto se debe a que tienen más comunicación, compromiso y modo de pensar más amplio (Becerra, Roldán & Flores, 2012). Al existir esta relación podemos suponer que los efectos de ello están presentes en los resultados de la investigación.

Debemos tener en cuenta a la hora de leer los resultados los demás datos de la muestra sociodemográfica, y es una lástima no tener información más a fondo de cada uno de los sujetos de la muestra, para conocer como los aspectos sociales y económicos pueden afectar el resultado de la investigación, revisamos el concepto de la pirámide de necesidades donde se nos presentan cinco escalones de tipos de necesidades, las cuales van de las fisiológicas y de supervivencia a las de crecimiento o autorrealización y aunque no sea obligatorio o necesario cumplir con todas las necesidades de un nivel para cumplir con las necesidades de otro, se toma el foco de esta teoría en sentido de que, la teoría de Maslow plantea que las necesidades inferiores son prioritarias, y, por lo tanto, más potente que las necesidades superiores de la jerarquía y coloca él ejemplo que “un hombre hambriento no se preocupa por impresionar a sus amigos con su valor y habilidades, si no,

más bien, con asegurarse lo suficiente para comer”, cuando el hombre tiene satisfechas sus necesidades de primer y segundo nivel de forma parcial o total, es más fácil concentrarse en satisfacer sus necesidades sociales, en el orden de ideas de que es más sencillo ser un buen amigo y una buena pareja si se tiene alimento y seguridad.

Todo lo anteriormente mencionado nos llama a preguntarnos cómo serían los resultados con otra muestra con diferentes características socio demográficas, pero con las mismas condiciones del tiempo. Finalmente, es importante mencionar que este trabajo será un aporte para otros proyectos investigativos en los que se considere tener en cuenta las interacciones matrimoniales.

### **Conclusiones.**

Las personas que participaron de la investigación en general estuvieron satisfechas con su relación de pareja durante el confinamiento, especialmente en los aspectos de la interacción conyugal tales como el tiempo que el cónyuge le dedica a la relación, la expresión del afecto y el nivel de comunicación.

En términos de los aspectos emocionales de la relación existe una tendencia por parte de las personas encuestadas a mencionar que quisieran que las cosas pasaran diferentes en términos de la expresión de enojo y la tristeza y especialmente en la manera en que se comportan cuando están disgustados y preocupados. Este es área en que se quisiera un cambio expresado por la mayoría de las parejas.

Con referencia a los aspectos estructurales de la relación como: el tiempo que el cónyuge se dedica a sí mismo, la forma como pasa el tiempo libre, el cuidado de la salud y las prioridades en la vida las personas encuestadas tendieron a calificar estas cuestiones con un alto nivel de satisfacción.

## **Recomendaciones**

Se recomienda hacer uso de la presente investigación y sus resultados para hacer un estudio comparativo de las relaciones sociales, sus estructuras y niveles de la percepción de la satisfacción, en respecto al momento del ciclo vital.

Para un próximo estudio o investigación de la satisfacción marital, debe tenerse en consideración la herramienta de medición, y un posible método mixto para ser inclusive más precisos con los datos y la información que se tome, lo cual puede llevar a unos resultados más pertinentes.

Tomar en cuenta como un factor diferencial el estatus social y solvencia económica al momento de tomar la muestra, ya que este puede alterar los resultados.

## Referencias

Acevedo, Eugenia; Restrepo, Lucía, & Tovar, Rafael (2007). *Parejas satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali. Pensamiento Psicológico*, 3(8), 85-107. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80130808>

Asale, R. (2020). Disenso | *Diccionario de la lengua española*. Recuperado de <https://dle.rae.es/disenso>

Confederación Plena Inclusión España. (2020). *Confinamiento y aislamiento. Plena Inclusión* (p.24). Recuperado de [www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org) [https://www.plenainclusion.org/sites/default/files/plena\\_inclusion.\\_confinamiento\\_y\\_aislamiento.pdf](https://www.plenainclusion.org/sites/default/files/plena_inclusion._confinamiento_y_aislamiento.pdf)

Chadwick, B. A., Albrecht, S. L., y Kunz, P. R. (1976) *Marital and the family role satisfaction. Journal of Marriage and the Family*, 38(3), 431-439.

Chingay Sánchez, C. H. (2021). *Principales causas que influyen en el divorcio*. Repositorio Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, 6. Recuperado de [http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1525/Trabajo de Investigación PDF.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1525/Trabajo%20de%20Investigaci%C3%B3n%20PDF.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Becerra, S., Roldan, W., & Flores, W. (2012). *Factores de enriquecimiento, mantenimiento, comunicación y bienestar en la relación marital*. *Revista de Psicología GEPU*, 3(1), 37-62.

Blood, R. O, y Wolfe, D. M. (1960) *Husband and Wives: The Dynamics of Married Living*. New York: The Free Press.

Boland, J., y Follingstad, D. (1987). *The relationships between communication and marital satisfaction: A review*. Journal of Sex and Marital Therapy, 13, 286-313.

Damiani L. (1997). *Epistemología y ciencia en la modernidad*. Caracas: UCV Ediciones.

Derecho, I. P. (2020, 5 enero). *Código civil*. Recuperado de <https://lpderecho.pe/codigo-civil-peruano-realmente-actualizado/>

Díaz-Loving, R. & Rivera, S. (2010). *Antología psicosocial de la pareja*. Recuperado de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2016/05/42/Morales-Dulce.pdf>

Diez, P. (2020, 21,03). *Epidemia de divorcios en China por las cuarentenas del coronavirus*. ABC Sociedad. Recuperado de [https://www.abc.es/sociedad/abci-epidemia-divorcioschina-cuarentenas-coronavirus202003200152\\_noticia.html?ref=https:%2F%2Fwww.google.com%2F](https://www.abc.es/sociedad/abci-epidemia-divorcioschina-cuarentenas-coronavirus202003200152_noticia.html?ref=https:%2F%2Fwww.google.com%2F)

Fadiman, J. Frager, R. 1979. *Teorías de la personalidad, Abraham Maslow, y la psicología transpersonal*. Oxford. Cap. 14 pp 457- 495

Garcés Rodríguez, K. T., Hernández Candía, J y Rey Rojas, L. A. (2020). *Aplicación de los Primeros Auxilios Psicológicos en dificultades de pareja durante la pandemia del COVID-19 en la ciudad de Villavicencio* [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio Institucional UCC. <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/18315>

González Morales, A. (2017). *Los paradigmas de investigación en las ciencias sociales*. ISLAS, (138), pp. 125–135. Recuperado de <https://islas.uclv.edu.cu/index.php/islas/article/view/572>

Granjo, A. (2020). *Los Covi divorcios del confinamiento por el COVID-19: breve análisis de las causas y soluciones desde una visión constructiva*. Revista Jurídica Valenciana, 35,70-92. Recuperado de: [https://www.revistajuridicavalenciana.org/wp-content/uploads/0035\\_0006\\_05\\_-LOS-COVIDIVORCIOS-DESPUES-DEL-CONFINAMIENTO.pdf](https://www.revistajuridicavalenciana.org/wp-content/uploads/0035_0006_05_-LOS-COVIDIVORCIOS-DESPUES-DEL-CONFINAMIENTO.pdf)

Gratacós, M. (2019, 17 septiembre). *Las 10 causas de divorcio más comunes*. Recuperado de <https://www.lifeder.com/causasdivorcio/>

Hernández, J. A. Ochoa, L, y Escobar, N. (2018) *Felicidad en las relaciones de pareja: un estudio en jóvenes universitarios del municipio de envigado*. Institución Universitaria de Envigado. Recuperado de <https://bibliotecadigital.iue.edu.co/jspui/handle/20.500.12717/224>

Hendrick, S. S. (1988). *A generic measure of relationship satisfaction*. Journal of Marriage and the Family, 50, 93-98.

Lepin Molina, C. (2020). *La familia ante la pandemia del COVID-19*. Ius et Praxis, (50–51), 23–29. <https://doi.org/10.26439/iusetpraxis2020.n50-51.5028>

Molina G. T. y Mousalli-Kayat, G. (2015). *Bases de la Investigación Científica*. Mérida.

Moral, J. (2008). *Validación de la Escala de Valoración de la Relación en una muestra mexicana*. Revista Electrónica de Metodología Aplicada, 13(1), 1-12.



Mousalli, Gloria. (2015). *Métodos y Diseños de Investigación Cuantitativa*. 10.13140/RG.2.1.2633.9446.

Müggenburg Rodríguez V., María Cristina, & Pérez Cabrera, Iñiga (2007). *Tipos de estudio en el enfoque de investigación cuantitativa*. *Enfermería Universitaria*, 4(1),35-38. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358741821004>

INEI. (2018). *Natalidad, mortalidad y nupcialidad*. Recuperado de [https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1698/libro.pdf](https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1698/libro.pdf)

Palella, S. y Martins, F. (2010). *Metodología de la investigación cuantitativa*. Caracas: FEDUPEL.

Papalia, D., Feldman, R. y Martorell, G. (2012). *Desarrollo Humano*. México, D.F.: McGraw Hill.

Pick, S. y Andrade, P. (1988a). *Diferencias sociodemográficas en la satisfacción marital: el caso de México*. *Revista de Psicología Social*, 3, 91-97. Recuperado de <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2903303>

Otzen, Tamara, & Manterola, Carlos. (2017). *Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio*. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>

Ramírez, J., Castro, D., Lerma, C., Yela, F y Escobar, F. (2020). *Consecuencias de la pandemia COVID-19 en la salud mental asociadas al aislamiento social*. *Scielo*, 1-22. doi:10.1590/scielopreprints.303.

Roa, D., Rojas, L., & Rubiano, J. (2020). *Dinámicas de parejas con hijos menores de 4 años residentes en Bogotá, durante el confinamiento por la pandemia COVID-19*. Pontificia Universidad Javeriana, 53(9).

Roach, J. A., Frazier, P. L., y Bowden, R. S. (1981). *The marital satisfaction scale: Development of measure for intervention research*. *Journal of Marriage and the Family*, 43(3), 537-546.

Sánchez Bravo, C., Carreño Meléndez, J. y Mota González, C. (2021). *Indicadores psicológicos y de pareja relacionados con la insatisfacción marital: estrategias de intervención*. *Psicología y Salud*, 31(1), 81-92. <https://doi.org/10.25009/pys.v31i1.2678>.

Sarquiz-Garcia, G. del C., Romero-Méndez, C. A., & Rojas-Solís, J. L. (2021). *Ciber violencia y satisfacción en la relación en jóvenes poblanos durante la pandemia por COVID-19*. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i.2776>

Semana. (2020, 4, 15). *Continúa Aumento De Denuncias De Violencia Intrafamiliar Durante Cuarentena* (663632). Recuperado de <https://www.semana.com/nacion/articulo/violencia-intrafamiliar-en-colombia-continua-aumento-de-denuencias-durante-cuarentena/663632/>

Schultz P; Schultz S. (2009) *Teorías de la personalidad*. Cap. 9 Abraham Maslow: teoría de la jerarquía de necesidades Universidad del Sur de Florida pp 299- 322

Tamez, B., & Ribeiro, M. (2016). *El divorcio, indicador de transformación social y familiar con impacto diferencial entre los sexos: estudio realizado en Nuevo León*. Redalyc.org. Recuperado de <https://www.redalyc.org>

Pérez Abreu, Manuel Ramón, Gómez Tejeda, Jairo Jesús, & Diéguez Guach, Ronny Alejandro. (2020). *Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19*. Revista Habanera de Ciencias Médicas, 19(2), e3254. E pub 22 de abril de 2020. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2020000200005&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000200005&lng=es&tlng=es).

Quezada, Lucía; Landero, René y Gonzalez, Mónica. *Satisfacción marital e impacto del confinamiento por COVID-19 en México*. Interacciones [online]. 2020, vol.6, n.3, pp. e173. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.24016/2020.v6n3.173>.

Pinto T., Bismarck, Miranda L., Carolina, Ponce V., Freddy, Palacios S., Luis, & Reyes A., Naira. (2022). *Problemas En La Convivencia Y La Satisfacción De Parejas Bolivianas Durante La Pandemia Del Covid-19*. Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSA, 20(1), 64-88. E pub 01 de marzo de 2022. Recuperado de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612022000100064&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612022000100064&lng=es&tlng=es).

Cano, P. (2021). *Satisfacción marital en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo* [Tesis de licenciatura, Universidad Privada del Norte]. Repositorio de la Universidad Privada del Norte. <https://hdl.handle.net/11537/28274>

## Anexos

---

# Investigación sobre la Relación entre la Ansiedad, Obsesiones y Compulsiones con la Satisfacción de Pareja en Convivencia durante Tiempo de Confinamiento por Pandemia de SARS-COV-2.



Este cuestionario es una batería de pruebas psicológicas, constituido para evaluar la posible relación entre variables como la ansiedad, pensamientos obsesivos y compulsiones, con la satisfacción marital de una muestra de participantes adultos en Colombia. Esta investigación está dirigida a personas que conviven con su pareja. RESPONDE EL CUESTIONARIO SOLO SI CONVIVES EN PAREJA.

Dicha investigación está coordinada por el Programa de Psicología de la Corporación Universitaria Lasallista en Caldas, Antioquia, Colombia. Y por el Grupo de Investigación en Psicología Aplicada GIPA.

Email \*

Valid email

---

This form is collecting emails. [Change settings](#)

---

---

## Consentimiento Informado



Dicho consentimiento cuenta con la aprobación de comité ético de la Corporación Universitaria Lasallista y una vez marcada la opción de "Acepto" en la pregunta siguiente, se cumple con la autorización legal equivalente a la firma de un documento físico.

---

---

### Consentimiento Informado:

Si desea colaborar con la presente investigación, tenga en cuenta si cumple los requerimientos para la misma:

1. Ser mayores de edad.
2. Presentar convivencia de cualquier tipo (Unión libre, matrimonio civil o religioso, de cualquier credo religioso).

### Objetivo:

El presente estudio tiene como objetivo evaluar la posible relación entre variables como la ansiedad, pensamientos obsesivos y compulsiones, con la satisfacción marital de una muestra de participantes adultos en Colombia.

Dicha investigación está coordinada por el Programa de Psicología de la Corporación Universitaria Lasallista en Caldas, Antioquia, Colombia. Y por el Grupo de Investigación en Psicología Aplicada GIPA.

#### Consideraciones Éticas:

Dentro de las consideraciones éticas, se tendrá en cuenta, la confidencialidad de los participantes en el estudio, y debido a esto ninguna persona diferente a los involucrados en la investigación tendrá acceso a la información suministrada, pues esta es de carácter privado y confidencial, así como los datos resultantes de ellos. Una vez finalizada la investigación se hará la respectiva retroalimentación sobre los resultados obtenidos a los participantes que así lo soliciten y en contribución a su participación se les realizará una asesoría psicológica con base en los resultados.

La identidad de los participantes será protegida, pues en ninguna de las publicaciones, ponencias u otro tipo de divulgación de la información obtenida se hará referencia a los nombres de los participantes, pues los resultados de esta investigación sólo serán utilizados con fines académicos.

Si algunas de las preguntas genera malestar en los participantes, están en toda la libertad de negarse a responderlas o pueden retirarse de la investigación en cualquier momento sin dar explicaciones al respecto; su participación no tiene ningún costo y no se recibirá ningún beneficio económico por responder a los instrumentos utilizados.

De acuerdo con la resolución N° 8430 de 1993 del Ministerio de Salud de la República de Colombia por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud, se considera la investigación presente con riesgo mínimo, puesto que en el título II, ( de la investigación en seres humanos), capítulo 1, (de los aspectos éticos de la investigación en seres humanos), artículo 11, menciona que las investigaciones con riesgo mínimo: "Son estudios prospectivos que emplean el registro de datos a través de procedimientos comunes consistentes en: exámenes físicos o psicológicos de diagnóstico o tratamientos rutinarios, entre los que se consideran: pruebas psicológicas a grupos o individuos en los que no se manipulará la conducta del sujeto". De acuerdo a lo anterior la investigación presenta un riesgo mínimo para los participantes pues sólo constituye la aplicación de instrumentos psicológicos.

El grupo de investigación se acoge a la normatividad contemplada en el código ético del psicólogo, ley 1090 del 6 de septiembre de 2006, donde se reglamenta el ejercicio de la profesión de la psicología.

Según lo expresado en la ley 1090 de 2006 sobre la investigación con participantes humanos se dice que:

La decisión de acometer una investigación descansa sobre el juicio que hace cada psicólogo sobre cómo contribuir al desarrollo de la Psicología y al bienestar humano. Tomada la decisión, para desarrollar la investigación el psicólogo considera las diferentes alternativas hacia las cuales puede dirigir los esfuerzos y los recursos. Sobre la base de esta consideración, el psicólogo aborda la investigación respetando la dignidad y el bienestar de las personas que participan y con pleno conocimiento de las normas legales y de los estándares profesionales que regulan la conducta de la investigación con participantes humanos. LOS DATOS RECOLECTADOS PODRÁN SER UTILIZADOS PARA FUTURAS INVESTIGACIONES Y PUBLICACIONES.

He leído este documento y he decidido colaborar, con la devolución de esta información al correo electrónico [lulondono@gmail.com](mailto:lulondono@gmail.com), [londono@lasallista.edu.co](mailto:londono@lasallista.edu.co) aceptando la participación en esta investigación:

---

Nombre(s): \*

Short answer text  
.....

---

Apellido(s): \*

Short answer text  
.....



Tipo de documento de identidad: \*

- Cédula de Ciudadanía
- Cédula de Extranjería
- Pasaporte



Número de documento de identidad: \*

Short answer text  
.....

---

He leído este documento y he decidido colaborar, aceptando la participación en esta investigación: \*

- Acepto
- No Acepto

Fecha de firma del consentimiento informado: \*

Month, day, year



## Encuesta Sociodemográfica



Información socio-demográfica del PARTICIPANTE de la investigación.

Fecha de nacimiento: \*

Month, day, year



Edad: \*

Short answer text



Sexo: \*

- Masculino
- Femenino
- Intersexual
- Other...

Nacionalidad: \*

Colombiana

Other...

---

Escolaridad: \*

1. Primaria

2. Bachiller

3. Técnico

4. Tecnólogo

5. Profesional

6. Post-graduado



La actividad que ha desempeñado en el último mes es: \*

- Trabaja en un empleo remunerado (medio tiempo o tiempo completo)
  - Trabajo voluntario
  - Asiste a institución educativa
  - Trabaja en el hogar o cuida los hijos
  - Desempleado
  - Está incapacitado para laborar
  - Other...
- 

Actualmente usted y su pareja se encuentran en cuarentena: \*

- Sí
- No
- Parcial

Si su respuesta anterior fue afirmativa, cuántos días llevan en cuarentena, aproximadamente:

- Menos de 5 días
  - 1 semana
  - 10 días
  - 2 semanas
  - Más de 2 semanas
- 

Religión: \*

- Católico
- Cristiano
- Judío
- Musulmán
- Ortodoxo

- Protestante
  - Budista
  - Hinduista
  - Agnóstico
  - Ateo
  - Other...
- 

Tipo de unión: \*

1. Matrimonio religioso
  2. Matrimonio civil
  3. Unión marital de hecho
  4. Unión libre
  5. Convivencia con una duración inferior a dos años
-

Años de convivencia: \*

Short answer text

---



Estrato socio-económico: \*

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

5. 5

6. 6

Orientación sexual: \*

Heterosexual

...

---

Homosexual

Bisexual

Other...

---

Número de hijos con pareja actual: \*

Short answer text

---



Edad de su hijo mayor:

Short answer text

---

---

Número de hijos: \*

Short answer text

---



Edad de su hijo menor:

Short answer text

---

Número de hijos que actualmente conviven con usted:

Short answer text

---



Antecedentes Psiquiátricos de Relevancia (NOTA: Diagnosticados por un Profesional Psicólogo o Psiquiatra): \*

- Trastorno Depresivo Mayor
- Trastornos de Ansiedad
- Trastorno Obsesivo-Compulsivo
- Trastorno de Estrés Postraumático
- Trastorno Bipolar
- Trastornos de la Alimentación (Anorexia, Bulimia, Atracón)
- Trastorno por Consumo de Sustancias (Alcohol, Sustancias Psicoactivas)
- Trastornos del Neurodesarrollo (Déficit de Atención, Autismo, Dislexia, etc)
- Trastornos Psicóticos (Esquizofrenia, etc)
- Trastornos del Sueño (Apnea, Insomnio)
- Trastornos de la Personalidad
- No tengo antecedentes psiquiátricos
- Other...

## Escala de Satisfacción Marital



(Pick & Andrade; 1988)

Instructivo:

Cada uno de nosotros espera diferentes cosas en su relación de pareja, y en base a lo que espera, le gusta o no le gusta lo que está pasando. A continuación se presenta la lista de opciones de respuesta. Por favor conteste cada una de ellas con base a la siguiente lista de opciones:

- 1 - Me gustaría que pasara de manera muy diferente.
- 2 - Me gustaría que pasara de manera algo diferente.
- 3 - Me gusta cómo está pasando.

---

1. El tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio: \*

1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. La frecuencia con la que mi cónyuge me dice algo bonito: \*

1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

---

3. El grado en el cual mi cónyuge me atiende: \*

1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. La frecuencia con que mi cónyuge me abraza: \*

1

2

3

---

5. La atención que mi cónyuge pone a mi apariencia: \*

1

2

3

---

6. La comunicación con mi cónyuge: \*

1

2

3

---

7. La conducta de mi cónyuge frente a otras personas: \*

1

2

3

---

8. La forma como me pide que tengamos relaciones sexuales: \*

1

2

3

---

9. El tiempo que me dedica a mí: \*

1

2

3

10. El interés que mi cónyuge pone en lo que hago: \*

1

2

3

---

11. La forma en como se comporta cuando está triste: \*

1

2

3

---

...

12. La forma en como se comporta cuando está enojado: \*

1

2

3

---

13. La forma en como se comporta cuando está preocupado: \*

1

2

3

---

14. La forma en como se comporta cuando está de mal humor: \*

1

2

3

15. La reacción de mi cónyuge cuando no quiero tener relaciones sexuales: \*

- |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1                     | 2                     | 3                     |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
- 

16. El tiempo que dedica así mismo: \*

- |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1                     | 2                     | 3                     |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
- 

17. La forma como mi cónyuge se organiza: \*

- ⋮
- |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1                     | 2                     | 3                     |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

18. Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida: \*

1

2

3

⋮

19. La forma como pasa el tiempo libre: \*

1

2

3

20. La puntualidad de mi cónyuge: \*

1

2

3

21. El cuidado que mi cónyuge tiene con su salud: \*

1

2

3

...

22. El tiempo que pasamos juntos: \*

1

2

3

23. La forma como mi cónyuge trata de solucionar los problemas: \*

1

2

3

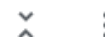
24. Las reglas que mi cónyuge hace para que sean seguidas en la casa: \*

1

2

3

Muchas Gracias



Así finaliza esta batería de pruebas psicológicas para el proyecto de investigación.

Todos sus datos serán almacenados bajo las normas de cuidado y protección de datos y solo serán utilizados con fines de investigación.

De nuevo, muchas gracias por su participación.



