

**BIENESTAR PSICOLÓGICO DE LOS MINEROS DE LA MINA “LA PLAYA” DEL
MUNICIPIO DE AMAGÁ**

Trabajo de grado para optar al título de psicólogas

MARIA CAMILA CORREALES RESTREPO

ANA MARÍA GÓMEZ ECHEVERRY

ASESOR

Mg. JOHNY VILLADA

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA LASALLISTA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y EDUCACIÓN**

PSICOLOGÍA

CALDAS

2011

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	8
1. PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA	9
2. JUSTIFICACIÓN	12
3.1. OBJETIVO GENERAL	15
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	15
4. MARCO TEÓRICO.....	16
4.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	16
4.1.1. El Concepto de Bienestar	16
4.1.2. La minería.....	20
5. DISEÑO METODOLÓGICO.....	24
5.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN	24
5.2 NIVEL DE LA INVESTIGACIÓN	24
5.3 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN.....	25
5.4. POBLACIÓN Y MUESTRA	25
5.5 INSTRUMENTOS	26
5.6 PROCEDIMIENTO Y PLAN DE ANALISIS.....	29
5.7. CONSIDERACIONES ÉTICAS	29
6. RESULTADOS	30
6.1. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS.....	31
6.2 RESULTADOS BIENESTAR SUBJETIVO.....	32
6.3 RESULTADOS BIENESTAR MATERIAL.....	33
6.4 BIENESTAR LABORAL	34
6.5 BIENESTAR DE PAREJA.....	35
6.6. RESULTADOS GENERALES BIENESTAR PSICOLÓGICO	36
7. DISCUSIÓN.....	38
8. CONCLUSIONES	44
BIBLIOGRAFIA.....	45

INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Edad	31
Tabla 2: Nivel de Estudios	31
Tabla 3: Bienestar Subjetivo	32
Tabla 4: Bienestar Material	34
Tabla 5: Bienestar Laboral	35
Tabla 6: Bienestar de Pareja	36
Tabla 7: Bienestar Psicológico	37

INDICE DE GRAFICOS

Grafico 1: Nivel de Estudios	32
Grafico 2: Bienestar Subjetivo	33
Grafico 3: Bienestar Material	34
Grafico 4: Bienestar Laboral	35
Grafico 5: Bienestar de Pareja	36

INDICE DE ANEXOS

Anexo A: Consentimiento Informado	48
---	----

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue caracterizar las áreas de bienestar psicológico de los mineros de la mina “la playa” del municipio de Amaga Antioquia. Se encontró un nivel medio de satisfacción y bienestar en la dimensión material, pero niveles en general bajos en las áreas de bienestar subjetivo, laboral y de pareja. Lo anterior puede relacionarse con las condiciones laborales desfavorables que implican desempeñarse en una mina ilegal, largas jornadas de trabajo, poca posibilidad de ascenso y en general un ambiente de trabajo de alto desgaste físico, que termina impactando la evaluación subjetiva que se hace de diversos aspectos de la vida.

SUMMARY

The purpose of this investigation is to determine the psychological well-being of the miners from the mine "la playa" in Amaga Antioquia. As a result we found a middle level of satisfaction and well-being in the material dimension, but mostly low levels in the fields of subjective, work and marital well-being. The above could be related to the poor working conditions when working in an illegal mine, long working hours, little chance for promotion and mostly a high physical strain because of the working environment, this ends up affecting the subjective well-being of several aspects of their lives.

INTRODUCCIÓN

El presente es el trabajo de grado para optar al título de psicólogas, este ejercicio busca describir el Bienestar Psicológico de los mineros de la mina “La Playa del Municipio de Amagá”

En la primera parte se encuentra el planteamiento del problema y se justifica el porqué se decidió abordar este tema, al igual que los objetivos. Mientras tanto, en la segunda parte se encuentra el marco teórico en el que se abarca algunos antecedentes sobre la minería y el concepto de bienestar.

En la tercera parte se encuentra el diseño metodológico compuesto por una argumentación del tipo de investigación que se escogió, así como del diseño del estudio y la herramienta utilizada para la recolección de información, es decir la :”Escala de Bienestar Psicológico”.

En la cuarta parte se realiza un análisis de la información obtenida .Se culmina con la discusión orientada a partir de los resultados obtenidos y las conclusiones que de ella se desprenden.

Este proyecto se realiza con el propósito de contribuir con la formación académica y de adquirir habilidades investigativas para generar un conocimiento con respecto a una problemática particular, además de permitir un acercamiento a una parte de la compleja realidad social.

1. PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA

A nivel mundial la minería es reconocida como una labor que si bien, proporciona ingresos importantes para la economía de los diferentes países, arroja un número significativo de accidentalidad en relación con los riesgos que conlleva para una persona desempeñarse como minero, siendo éste uno de los oficios que representa altos grados de vulnerabilidad para el trabajador.

Frente a ello, en el 2010, fue entregado un reporte por Fasecolda (Federación de Aseguradores Colombianos) sobre la accidentalidad laboral en Colombia, registrando a los sectores de la agricultura, la industria y la minería como los más afectados; según Fasecolda, el trabajo de la minería se encuentra entre una de las actividades laborales que registraron en el año 2010, un total de 3.611 accidentes mineros¹.

Frente a lo anterior, y en relación a lo internacional, se trae a colación el accidente minero ocurrido en Chile que tuvo consecuencias importantes tanto a nivel social, familiar (las familias de los mineros) e individual, es decir en las personas directamente afectadas, los cuales luego del acontecimiento sufrieron consecuencias tanto a nivel psicológico, como emocional y en sus relaciones interpersonales; para poner un ejemplo de ello se encuentra el artículo realizado por el periódico "El Mundo en Español para América Latina", en donde se abordan los efectos psicológicos que causó el accidente, que son comentados de la siguiente manera por uno de los 33 mineros rescatados: "'Aunque uno no quiera, está latente ese recuerdo y de ahí vienen pesadillas y dolores de cabeza (...) Es una sensación extraña en las piernas que me dan deseos de levantarme y salir corriendo, como una desesperación", asegura Mario Gómez, el mayor de los mineros rescatados.

Gómez, que aún recibe tratamiento psicológico, recuerda que mientras estaba bajo tierra una de las cosas que más extrañaba era su cama. Ahora, sólo puede dormir dos horas: todos los días se despierta a las 3 de la madrugada. "Yo creo que los 33 tenemos ese problema, muchos dicen que están bien pero parece que no están tan bien. Es un proceso largo del que va a costar mucho salir (...) El trauma que nosotros sufrimos es demasiado fuerte", comenta².

¹ CARACOL RADIO. Agricultura, Minería e Industria fueron los sectores más afectados por accidentes laborales. Marzo 1 de 2011. [en línea] <http://www.caracol.com.co/nota.aspx?id=1433156> [citado 13 Agosto de 2011].

² EL MUNDO. Los mineros de Chile luchan contra las secuelas psicológicas un año después. Agosto 5 de 2011. . [en línea] <http://www.elmundo.es/america/2011/08/05/noticias/1312564114.html> [citado 20 Agosto de 2011].

De esta manera, y contextualizándolo específicamente en Colombia, la minería es una labor que se ha caracterizado por unos altos niveles de riesgo tanto físicos como psicológicos, como muestra de ello tenemos los diferentes accidentes que se han presentado en las diferentes regiones del país. Por ejemplo, en el Departamento de Antioquia, concretamente en el suroeste Antioqueño, se encuentra una zona llamada la cuenca del Sinifaná la cual comprende los municipios de: Fredonia, Amagá, Venecia, Titiribí y Angelópolis. Ésta zona se caracteriza precisamente por tener el mayor número de minas, en especial el Municipio de Amagá, que juega un papel importante en este sentido, ya que además de ser uno de los municipios con mayor minería, es uno de los que cuenta con más minas de carácter ilegal, registrando de la misma manera según los reportes de Ingeominas los más altos índices de accidentalidad de la zona.

En general, estos aspectos de la minería afectan la salud en dos sentidos: a nivel físico y a nivel psicológico: En cuanto al aspecto físico, los mineros suelen exponerse a sustancias tóxicas que traen consecuencias para su sistema respiratorio, desviación de columna por la posición que debe adquirir el cuerpo en ocasiones, donde dentro de la mina no es posible mantener una posición erguida, problemas en la piel, estrés laboral a causa de las duras y dificultosas labores que allí realizan, causando en ocasiones como efecto del estrés, accidentes fatales para los mineros trabajadores. Es importante resaltar que el estrés laboral es definido como: “las nocivas reacciones físicas y emocionales que ocurren cuando las exigencias del trabajo no igualan las capacidades, los recursos o necesidades del trabajador”³.

Con relación a los aspectos psicológicos, debido a que la minería es una labor de alta peligrosidad es posible que quienes se desempeñan en esta desarrollen ansiedad, depresión, estrés, dificultades en las relaciones interpersonales, ya que es probable que cuando un sujeto se encuentra bajo una situación de mucha tensión y agotamiento, necesita encontrar una vía a través de la cual hacer una descarga emocional, la cual resulta ser: su familia, los compañeros de trabajo o su pareja, con quienes canalizar estas emociones; sin dejar de lado que podría pasar que el sujeto se cargue todas las tensiones y como consecuencia afecte sin darse cuenta su bienestar psicológico.

Frente a esta situación, se hace evidente que el entorno puede llegar a constituirse como uno de los elementos que inciden en el bienestar psicológico de una persona, directamente la labor minera ilegal produciendo mayor impacto a

³ INVESTIGACIÓN EN SALUD. Impacto del estrés laboral en el anestesiólogo. 2006. [en línea] <http://www.revcolanest.com.co/pdf/esp/2006/PDF%20RCA%20No%2034-2006/Estres%20laboral.pdf>. [citado 20 Agosto de 2011].

nivel psicológico que la minería legal, puesto que allí inciden aspectos tales como: mayores jornadas de explotación minera, no hay pago de salud y atención médica, no hay vinculación a seguridad social, no hay medidas de seguridad dentro de la mina, entre otras; sin dejar de lado que el aspecto referente al bienestar solo puede ser delimitado y figurado únicamente por la subjetividad personal, sin embargo, como ya se menciono anteriormente, ésta subjetividad frente a pensarse psíquicamente bien, depende de ciertos aspectos, que pueden ser llamados experienciales de su condición social, en este caso, el trabajo de la minería.

Desde este punto de vista, vale aclarar que el “Bienestar Psicológico” es un aspecto respondiente a la subjetividad de un individuo, y es él quien posicionándose en sus condiciones de vida y entorno quien podrá dar razón de ello. Es así como, teniendo en cuenta las labores realizadas por los mineros de la Mina “La Playa” del Municipio de Amagá, y los aspectos que este trabajo implican, a sabiendas que es una mina ilegal, llevan a realizar la siguiente pregunta:

¿Qué características tiene el Bienestar Psicológico de los Mineros de la Mina la Playa del Municipio Amagá?

2. JUSTIFICACIÓN

Como profesionales de la psicología, nuestro compromiso es velar y promover el bienestar psicológico como base de un equilibrio mental. Teniendo esto en cuenta, es indispensable que el bienestar psicológico sea pensado desde la reglamentación establecida en la ley que regula la acción del psicólogo en Colombia (ley 1090 de 2006) donde se resalta que todo sujeto social debe ser visto y tratado con condiciones que se encuentren a favor de su bienestar biopsicosocial.

En línea con lo anterior, en el artículo 1 de la ley se hace una definición de la psicología, definición que transmite la importancia y el objetivo principal de ésta ciencia, que consiste en el estudio del sujeto desde la perspectiva del paradigma de la complejidad, es decir, en aspectos tales como el desarrollo social, cognoscitivo y afectivo, a partir del dominio y los contextos sociales tales como la calidad de vida, la salud, el trabajo, la educación, entre otros aspectos.

De manera general, este artículo subraya la importancia del que hacer psicológico y de la naturaleza biopsicosocial del individuo donde en su sistema de valores se comprende la sanidad y el bienestar como dos aspectos que hacen parte de la salud física y mental; aspectos a los cuales el psicólogo debe sentar sus intervenciones y sus acciones, garantizando contribuciones dirigidas al bienestar de cualquier sujeto.

Así mismo, en el artículo 2, se tiene en cuenta entre los principios universales; el que hace referencia al bienestar del usuario, donde se resalta la importancia de proteger y defender el bienestar de las personas con quienes trabajan, así como su integridad⁴.

En relación a lo anterior, es evidente la importancia que desde la carrera de psicología se le otorga a un sujeto, y es, desde el interés por el bienestar de un sujeto desde donde se pretende conocer la relación entre las áreas del bienestar psicológico y el trabajo en la minería, pues se considera fundamental identificar como el desempeño en una labor de alto riesgo como la minería, puede influir significativamente en la posición que adquiera un sujeto frente a la vida. Diferente de una persona que sabe que su lugar de trabajo le garantiza el cumplimiento de los requisitos de seguridad.

⁴ CONGRESO DE LA REPÚBLICA DE COLOMBIA, Ley 1090 de 2006. por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones. [en línea] <http://www.colpsic.info/resources/Ley1090-06.pdf> [citado 29 Agosto de 2011].

Según el informe de INGEOMINAS, de las emergencias atendidas entre 1987 – 2002, reportan que las causas más frecuentes en la minería del carbón son: la acumulación de gases, explosiones de metano y derrumbes principalmente. De acuerdo con este informe, es de interés conocer el aspecto humano que está involucrado con dicha situación. Es decir el por qué ocurren tantos accidentes en el sector de la minería, teniendo en cuenta el factor humano y lo que ocurre con ese sujeto que se desempeña día a día como minero.

Como ejemplo de lo anterior se indican dos noticias que permiten sustentar lo mencionado anteriormente: se encontró una investigación sobre el “Estudio del Impacto Ambiental, Mina Altamira” en Toledo Norte de Santander, de donde se obtuvieron datos como: “Toledo presenta potencial minero para la explotación de Fosfatos, Fluorita, Mica, Carbón y Minerales energéticos; donde existen cerca de 34 explotaciones mineras de tipo artesanal, es decir poco o nada tecnificadas, que no se encuentran registradas ante la secretaria de minas del departamento y no cuentan con licencia ambiental.. Hay que recalcar que por lo artesanal de las explotaciones, el suelo aledaño a las mismas, se hace día a día más susceptible a los procesos erosivos y fenómenos de inestabilidad, ya que han perdido la cobertura vegetal y su capacidad de soporte, colocando en peligro no solo la integridad física de las personas, sino la calidad ambiental del territorio”⁵.

Así mismo, la siguiente noticia sirve como una ilustración sobre los datos que se encontraron en la investigación antes mencionada: “Un grupo de expertos logró rescatar hoy (19 de abril de 2011) a tres mineros que permanecieron atrapados a 15 metros de profundidad, por casi seis horas, en una mina de carbón en la ciudad colombiana de Tunja (centro), informó el Instituto Colombiano de Geología y Minería (Ingeominas), El accidente se produjo por el derrumbe del techo de la mina”⁶.

Es de resaltar que en el mismo nivel de importancia hay que tener en cuenta la accidentalidad minera a causa de fallas humanas, no en el sentido de ineficiencia sino con el propósito de conocer lo que sucede interiormente con los sujetos trabajadores de la minería cuando se presenta un accidente, es decir que estaba sucediendo a nivel familiar, con la pareja, en el ambiente de trabajo, entre otras, y

⁵ SALAZAR CARRERO, Julio. Estudio de Impacto Ambiental, Mina Altamira. San José de Cúcuta, Julio de 2009. [En línea]
<http://www.corponor.gov.co/corponor/AUDIENCIA%20PUBLICA/ESTUDIO%20DE%20IMPACTO%20AMBIENTAL.pdf/> [citado 12 de Septiembre de 2011].

⁶ NOTICIAS, INTELIGENCIA Y MINERIA. Rescatan a Tres Mineros Atrapados en un Yacimiento de Carbón del Centro de Colombia. Abril de 2011. [En línea]
<http://noticiasmineras.mining.com/2011/04/19/rescatan-a-tres-mineros-atrapados-en-un-yacimiento-de-carbon-del-centro-de-colombia/> [citado 12 de Septiembre de 2011].

cómo estas situaciones de alguna manera también influyen en los niveles de concentración y desempeño de una persona, lo cual tiene consecuencias que podrían ser fatales en un trabajo con características como las que ya se mencionaron sobre el desempeño laboral con precarias condiciones como las de la minería ilegal.

De manera general, ésta investigación posibilita establecer un marco de referencia para otras investigaciones que pueden desarrollarse en un futuro con relación al tema, ya que permite una mirada diferente de la labor de la minería desde un punto psicológico importante... el bienestar de los sujetos.

Y frente al impacto que tendría en la población, la presente investigación puede aportar una mirada diferente de la situación, porque actualmente representa un problema de salud ocupacional, y podrá presentarse a la Alcaldía del Municipio de Amagá, para que conozcan el estado de bienestar psicológico de la población trabajadora de la minería con el fin de que puedan implementar campañas de intervención y mejoramiento de las condiciones de seguridad, con el propósito de ofrecerles a los trabajadores mineros una mayor calidad que garantice tanto el cuidado a nivel físico, como psicológico en el desempeño de la labor.

Es así como éste trabajo de investigación permite el acercamiento a una realidad social en donde el principal interés es generar un conocimiento frente a una problemática, para que a partir de allí se establezcan líneas de acción que busquen generar alternativas de solución como por ejemplo: apoyo a los mineros que no cumplen con los requisitos legales para que puedan acceder a una certificación de su mina, y de esta manera cumplir con los requisitos necesarios para la explotación adecuada de la mina.

Y por supuesto, con éste se busca aplicar conocimientos ya adquiridos durante la formación profesional e igualmente se pretende el fortalecimiento de habilidades investigativas y competencias que permitan un aprendizaje de utilidad para el desempeño laboral futuro

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVO GENERAL

Caracterizar las áreas del bienestar psicológico en los mineros de la “Mina la playa” del Municipio de Amaga.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar el nivel de bienestar subjetivo de los mineros.
- Describir el bienestar material de dicha población.
- Explorar el estado de bienestar laboral referido por los mineros
- Describir las percepciones que tienen los mineros sobre sus relaciones de pareja en línea con el bienestar.

4. MARCO TEÓRICO

4.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

A continuación se describen distintas fuentes teóricas e investigativas que facilitaran posteriormente el análisis de los resultados encontrados y permiten acercarse preliminarmente al fenómeno que es objeto del presente estudio.

4.1.1. El Concepto de Bienestar

El concepto de bienestar se define ampliamente desde varias perspectivas de acuerdo a diferentes ámbitos de la vida cotidiana de un sujeto, y por ello, es indispensable tener en cuenta las variantes del concepto de bienestar que se tienen, veamos:

Según Diener, Suh, y Oishi (1997); citados por Juan Marcelo Cingolani y Martín Méndez Quiñonez (2007); el bienestar psicológico, desde una perspectiva sociológica, hizo referencia inicialmente a que éste, sólo estaba vinculado con variables objetivas enfocadas a la apariencia física y la inteligencia, pero actualmente el bienestar psicológico es vinculado y relacionado con variables subjetivas, que desde una perspectiva psicológica, se estudian en la actualidad centradas en la relación de las características internas de los sujetos, como los principales determinantes de la satisfacción vital, (Costa y McCrae, 1980).

En la universidad nacional de San Luís se desarrollo una investigación llamada: preocupaciones vitales en estudiantes universitarios relacionado con bienestar psicológico y modalidades de afrontamiento. En esta investigación se toma el Bienestar Psicológico como un factor que tiene unos efectos en el funcionamiento psicológico personal, se parte de la idea de que no solo los aspectos patológicos deben ser de interés de la psicología.

Se centraron en analizar las principales preocupaciones en relación al bienestar psicológico y cuáles eran sus modalidades de afrontamiento en estudiantes de primer año de licenciatura en psicología de la UNSL. Se realizo en el marco de un proyecto que buscaba investigar como el comportamiento de diferentes variables interfieren en la construcción de experiencias de los estudiantes universitarios que pueden o no favorecer su bienestar psicológico.

En esta investigación se cita el siguiente autor: Diener (1994) el cual plantea 3 características que definen el bienestar psicológico: subjetividad, presencia de

indicadores positivos, y no ausencia de factores negativos, y una valoración global de la vida.

Un alto bienestar depende de una apreciación positiva de la vida que perdura a lo largo del tiempo, y el bajo bienestar depende del desajuste entre expectativas y logros. El autor aporta además 4 posibles explicaciones de la relación entre ingresos y bienestar subjetivo: a) los ingresos tendrían efectos relevantes en los niveles extremos de pobreza, alcanzando su techo una vez que las necesidades básicas están cubiertas. b) los factores como el status y el poder, que covarian con los ingresos podrían ser los responsables del efecto de estos sobre el bienestar. Por este motivo y teniendo en cuenta que los dos primeros no aumentan en la misma medida que el tercero, la relación entre ingresos y bienestar no es lineal; c) el efecto de los ingresos, aun no estando mediado por otras variables, podría depender de la comparación social que lleve a cabo la persona; d) posiblemente los ingresos no solo tengan efectos beneficiosos sino que también presenten algunos inconvenientes que interactúan con ello y tiendan a reducir su repercusión positiva. El bienestar tiene estabilidad en el largo plazo, a pesar de experimentar variaciones circunstanciales en función de los efectos predominantes.

Teniendo en cuenta lo anterior, y con relación a ello, Diener y Suh, (2000) retomando a otros autores; relacionan el bienestar subjetivo con la variable de la afectividad, a partir de la cual, si en la vida de un sujeto se han presentado en un nivel mas alto afectos positivos que negativos, y a su vez los ha experimentado, permite que el grado de satisfacción vital de un sujeto sea mayor;⁷ así mismo, Carmen R., Victoria García Viniegras y Idarmis González Benítez (Nov- Dic, 2000) se refieren al bienestar psicológico como parte integrante de la vida de carácter polideterminado y de carácter temporal; y retoman a autores como Lawton (1972) que lo definen así: “el bienestar es visto como una valoración cognitiva, como la evaluación de la congruencia entre las metas deseadas y las obtenidas en la vida” mientras que otros autores y Diener, de quien hablamos anteriormente, lo describe como “la evaluación que hacen las personas de su vida, que incluye tanto juicios cognitivos como reacciones afectivas (estados de ánimo y Emociones)”. El término de bienestar psicológico lleva implícita la experiencia personal que expresa la satisfacción de las personas frente a los diferentes asuntos específicos o globales de su vida⁸.

Desde otra perspectiva, y teniendo en cuenta al sujeto como portador de un tipo de personalidad, Ryff y Keyes (1995), Castro Solano y Días Morales (2000), establecen relación del bienestar psicológico con la personalidad, puesto que

⁷ CINGOLANI, Juan Marcelo, MÉNDEZ Q., Martín. El Bienestar Psicológico en la Ciudad de Mar de Plata. Perspectivas en Psicología. Vol 4. N 1- Noviembre 2007

⁸ R., Carmen, GONZÁLEZ B., Idarmis. La Categoría Bienestar Psicológico. Su Relación con otras Categorías Sociales. Rev Cubana Med Gen Integr 2000;16(6):586-92

según las investigaciones realizadas por estos autores, los estilos de personalidad modulan el patrón de los objetivos vitales de los sujetos, y traen consigo consecuencias que determinan el grado de bienestar psicológico.

Retomando a otro autor: Sánchez Canovas (1998) el bienestar psicológico hace referencia al sentido de la felicidad o bienestar, partiendo de que este es una percepción subjetiva. Es decir tiene que ver con la evaluación personal de la vida donde se incluyen diferentes aspectos como: satisfacción con la vida, con el matrimonio, ausencia de depresión y experiencia emocionales positivas (Dianer, 1997). En este sentido existe una relación de ambas posturas pues de acuerdo a estas dos concepciones el bienestar psicológico tiene que ver con la evaluación, percepción, y apreciación que tiene un sujeto con respecto a las áreas de su vida, teniendo en cuenta que Dianer (1997), hace un especial énfasis en la parte económica y su relación con la valoración positiva o negativa que tiene una persona de su vida⁹.

En contraste con esta investigación se plantea otra mirada del bienestar psicológico, desde una perspectiva laboral respecto a la psicología positiva; pues si bien en el anterior trabajo se conceptualizaba al bienestar psicológico como un aspecto que obedece a la subjetividad; en esta investigación titulada: el Bienestar psicológico en el trabajo y su vinculación con el afrontamiento en situaciones conflictivas, realizada en Argentina por Roxana Graciela Marsollier y Miriam Teresita Aparicio (Ene- Junio 2011), quienes retoman el concepto partiendo de un enfoque científico tomado como una de las líneas de investigación de la psicología positiva, cuyo objetivo es exponer cómo la búsqueda de realización personal en cualquier sujeto se da, independientemente del ambiente de trabajo en el cual se desempeña, rescatando las estrategias de afrontamiento de un sujeto frente al contexto laboral que le exige cada vez mas.

Por otra parte, Casullo y sus colaboradores (2002) plantean que el bienestar psicológico ha sido un concepto que ha tenido diferentes miradas, y que estas no siempre han sido claras, es decir desde esta afirmación no hay un consenso con respecto al concepto de bienestar. Es por ello que esta investigación se basó en la argumentación de que el mundo del trabajo presenta algunas características que hacen que este se presente como conflictivo y analizan esta situación y las maneras de afrontamiento en relación al bienestar psicológico, basándose en el análisis de los recursos de los que disponen los trabajadores para afrontar situaciones conflictivas, y fortalecer esos recursos. La población participante estuvo constituida por empleados de distinto nivel de instrucción y posicionamiento jerárquico de una dependencia de la Administración Pública del Gobierno de Mendoza, Argentina. Se trató de un estudio comparativo entre dos grupos: el

⁹ CORNEJO, Marqueza; LUCERO, Mariela Cristina. Preocupaciones vitales en estudiantes universitarios relacionado con bienestar psicológico y modalidades de afrontamiento. Universidad Nacional de San Luís. 2005

Grupo A reúne a los sujetos que poseen hasta un nivel de instrucción secundario y el Grupo B, conformado por quienes alcanzaron estudios de nivel superior.

Para Veenhoven (1991), citado en esta misma investigación, este término puede definirse como el grado en el que un individuo juzga globalmente su vida en términos favorables. La evaluación que realiza el sujeto depende de tres componentes, a saber: a) los estados emocionales (positivos-negativos), b) el componente cognitivo (procesamiento de información que las personas realizan acerca de cómo les fué o les está yendo en su vida); y c) las relaciones vinculares entre ambos componentes. En éste sentido, la literatura sobre el tema permite apreciar al bienestar psicológico como un constructo triárquico (Casullo y col., 2002). Estas 3 variables se relacionan con lo planteado por Dianer pues se reitera la forma como el sujeto evalúa sus experiencias.

En esta misma investigación se concluye con respecto al bienestar psicológico que: “a pesar de las variaciones circunstanciales, el bienestar psicológico implica una disposición más o menos estable de evaluar en forma positiva o negativa la vida. En esta evaluación que realiza el sujeto, se ponen en juego una serie de dimensiones que tienen que ver con el control de situaciones –sensación de control y autocompetencia”.¹⁰

En concordancia con ésta conclusión, se cita la siguiente investigación: “Relación entre la Satisfacción Familiar, el Bienestar Psicológico y el Sentido de Vida.” realizada por Consuelo Rollán García, Mercedes García-Bermejo e Ignacio Villarrubia en Don Bosco Madrid, España (2005); en la cual se presta un especial interés por conocer el sentido que cada sujeto le otorga a su vida, y la satisfacción personal que cada uno tiene de ella.

Para conocer el sentido de vida de cada persona, es necesario retomar la satisfacción familiar y la satisfacción laboral porque conforman los dos grandes dominios del bienestar psicológico.

Puede entenderse que el Bienestar Psicológico se relaciona con el Sentido de la Vida que cada individuo da a su propia existencia, o dicho de otro modo, el Bienestar Psicológico es “una reflexión sobre la satisfacción con la vida o como la frecuencia e intensidad de emociones positivas” (Sánchez-Cánovas, 1994).

Para efectos de esta investigación se administraron a 62 estudiantes (55 mujeres y 7 hombres; media de edad: 25,5 años) del C.E.S. Don Bosco de Madrid (España), la “Escala de Satisfacción Familiar por Adjetivos” (ESFA) de J. Barraca y L. López Yarto, la “Escala de Bienestar Psicológico” (EBP) de Sánchez-Cánovas

¹⁰MARSOLLIER, R. y APARICIO, M. El Bienestar Psicológico en el Trabajo y su Vinculación con el Afrontamiento en Situaciones Conflictivas Psicoperspectivas, 10 (1), 209-220. [en línea] <http://www.psicoperspectivas.cl>. [Citado el 21 de octubre de 2011]

y la “Prueba sobre el Propósito de Vida” (PIL), en versión traducida de Crumbaugh y Maholick.

Los resultados de dicha investigación fueron congruentes con la hipótesis inicial: la Satisfacción Familiar correlaciona positivamente con el Sentido de la Vida del ser humano y el Bienestar psicológico; de modo que, las personas con alta Satisfacción Familiar, tendrán alto Sentido de la Vida y un alto nivel de Bienestar Psicológico.

La muestra estudiada revela un nivel alto (muy próximo al nivel medio) en satisfacción familiar (ESFA); un nivel alto (próximo al nivel medio) en Sentido de la Vida (PIL), situándose en la “zona de presencia” de sentido de la vida; un nivel medio en bienestar psicológico (EBP). Además de un nivel medio-bajo en bienestar subjetivo; un nivel medio en bienestar material; un nivel alto en bienestar laboral y un nivel medio en bienestar de pareja”.¹¹

Es de ésta manera como se hacen evidentes los aspectos que a partir de la subjetividad, tiene en cuenta un individuo para definir los referentes relacionados con el bienestar psicológico; incluyendo situaciones tanto de la vida social, familiar, laboral, académica, así como características de su personalidad y los juicios que se tengan a manera individual, conyevando a las personas determinar un nivel específico que califique este estado vital.

4.1.2. La minería

-El Carbón en Colombia

El carbón en Colombia ha sido utilizado desde hace mucho tiempo. En la época de la conquista era usado por los antiguos pobladores en actividades de orfebrería. Al igual que lo sucedido a nivel mundial, su sistema de explotación original y que aún hoy día mantiene su importancia es el de minería subterránea.

En los años 70 su consumo estaba limitado a las pocas plantas cementeras y termoeléctricas que existían, pero a partir de entonces como consecuencia de la construcción de nuevas plantas de generación eléctrica y de la utilización en nuevas industrias (construcción, textil, alimentos y bebidas) ha venido adquiriendo cada vez mayor significación.

En los años 80, con la declaratoria de comercialidad del yacimiento del Cerrejón Zona Norte, se empezó a trabajar en los grandes proyectos mineros, y se aumentó

¹¹ ROLLÁN GARCÍA, Consuelo; GARCÍA BERMEJO, Mercedes; VILLARRUBIA, Ignacio. Relación entre la Satisfacción Familiar, el Bienestar Psicológico y el Sentido de la Vida. en Don Bosco Madrid, España (2005)

sustancialmente la explotación de las reservas carboníferas, de tal manera que hoy en día este mineral, de gran abundancia y calidad en el país, sobresale como uno de nuestros recursos más importantes.

Basta solo para comprobarlo y anticipando algunas cifras, destacar la producción total de carbón del país en algunos periodos. En 1981 fue de 5.192.000 toneladas, en 1990, 21.472.000 toneladas y en 1998, 33.750.000 toneladas¹².

-¿Qué es una mina?

Teniendo en cuenta que "una mina es el conjunto de labores necesarias para explotar un yacimiento y, en algunos casos, las plantas necesarias para el tratamiento del mineral extraído. Las minas también reciben el nombre de explotaciones mineras o simplemente, explotaciones".

El trabajo de la minería es uno de los degradantes medioambientales causados por el hombre, sin embargo, un minero cualificado para este trabajo es capaz de limitar los daños al máximo, sin embargo el daño a la mina es inevitable. Este tipo de trabajo esta enfocado básicamente a la extracción de combustibles y minerales, de lo que se realiza gran cantidad de materiales y herramientas, convirtiéndose en uno de los trabajos industriales más importante de la civilización.

-Tipos de minería

Hay diferentes tipos de minas, que se dividen generalmente en dos grupos, a las cuales se les realizan labores, ya sea por encima, o por debajo de la superficie de la montaña; a las minas que se les elabora el trabajo por encima se les llama minas a cielo abierto, como ejemplo de ello en Colombia se encuentra la mina de El Cerrejón en el Departamento de la Guajira; y a aquellas a las que se les realiza el trabajo por debajo se llaman minas subterráneas, como por ejemplo todas las minas del suroeste antioqueño, entre las cuales se encuentra la mina "La Playa" donde se esta llevando a cabo el desarrollo de este trabajo; también, hay minas de pozos de perforación y minería submarina.

- Funcionamiento de una mina

"Las operaciones básicas en cualquier tipo de mina son tres: arranque (tumbe), carga (rezagado) y transporte (acarreo):

¹² CASTRO G. Ángela María. De la Asociación Minera a la Concesión Moderna en la Explotación de Carbón.2000 [en línea] <<http://www.javeriana.edu.co>> [Citado el 26 de Febrero de 2011]

Arranque: El arranque se realiza de tres maneras: con herramientas, con máquinas y con explosivos. Los dos primeros métodos sólo son rentables cuando las rocas a explotar son relativamente blandas, tales como el carbón o los fosfatos. Cuando las rocas son duras es necesario acudir al arranque mediante explosivos. Antes de la mecanización de las minas, el arranque se efectuaba con picos, mazas, barrenas, punterolas, cuñas y con martillos picadores. Las máquinas que se utilizan para el arranque son:

-En minería subterránea: minador, rozadora, cepillo y scrapper.

-En minería a cielo abierto: dragalina, pala excavadora, rotopala, mototrailla y bulldozer.

Carga: Por carga se entiende la recogida de la roca arrancada del suelo, y su traslado hasta un medio de transporte. En el arranque mediante maquinaria esta operación se realiza a la vez que el arranque. Así, por ejemplo, una pala excavadora utiliza su cazo para arrancar y cargar.

Trasporte: El transporte es la operación por la que se traslada el mineral arrancado hasta el exterior de la mina. El transporte dentro de una mina puede ser continuo, discontinuo o una mezcla de ambos. El transporte continuo utiliza medios de transporte que están continuamente en funcionamiento. Dentro de este tipo de transporte se utilizan cintas transportadoras, transportadores blindados y el transporte por gravedad. En el transporte discontinuo los medios de transporte realizan un movimiento alternativo entre el punto de carga y el de descarga. En este grupo se utiliza el ferrocarril y los camiones.

-Trabajos mineros

Dentro de la distribución de las actividades de la minería, sobresalen los siguientes roles o cargas.

Barretero: Tumba el carbón dentro de la mina.

Terciador: Carga los bultos de carbón a sus espaldas (60 a 70 kilos).

Cocheo o malacatero: Maneja los carros eléctricos que se utilizan en algunas minas.

Palenquero: Coloca las estacas en la mina para evitar derrumbes.¹³

Accidentes de la minería

Por tratarse de un trabajo físico de alto riesgo, es probable que ocurran accidentes que pueden poner en riesgo la vida de los mineros: Sin duda uno de los casos más dramáticos ocurrió en Chile donde 33 personas estuvieron bajo tierra por un largo periodo de tiempo. A propósito de ello, se retoma la historia de dos mineros

¹³ SURGIR. Corporación Colombiana para la Prevención del Alcoholismo y la Farmacodependencia. Mineros, Alcohol y Drogas: Percepciones y Realidades: Medellín, 1996. Trabajo de investigación

chilenos compartieron su historia en EL COLOMBIANO con un colega sobreviviente de las tragedias de Amagá.

Los chilenos Claudio Yáñez y Pedro Cortéz, dos de los 33 que fueron rescatados de la profundidad de la mina San José de Chile, y Raúl Amaya González, el único sobreviviente de la explosión en la mina El Silencio de Amagá, en 1977. Cita este artículo: “en sus rostros Claudio y Pedro aun reflejan la angustia experimentada durante esos 70 días bajo tierra, pero también un brillo pulido por el amor de sus familias. Cuando hablan de sus hijos se les ilumina la cara.” Raúl quien perdió a 85 compañeros y su brazo izquierdo en la explosión de la mina de Amagá, expresa según este artículo: “perdí el brazo teniendo 5 años de trabajo en la mina. Me vi muerto pero regrese a la vida. Volví a la minería para luchar por mis padres y por mis hijos. Cuando ocurrió lo de Chile me di mucha nostalgia, se me venían las lagrimas recordando lo que me sucedió”

En este mismo artículo se relata lo siguiente: Claudio ve en sueños partes de la mina que se viene sobre él. Un año después de la tragedia, las sensaciones de miedo y encierro se niegan a abandonarlo. “creo que no nos prestaron el apoyo psicológico necesario. Esto nos va a dejar marcados siempre, pero superarlo es posible”, dice el minero. Sin embargo, y para el asombro de muchos, ninguno de los dos descarta la posibilidad de regresar a una mina. “Estamos cesantes en este momento, sin previsión, sin ningún tipo de dinero. Si toca, habría que volver a la minería”, afirma Claudio.

Y este artículo termina con el siguiente párrafo: y es que todos dicen tener la minería en la sangre, y de eso no hay duda. En coro, las tres pruebas vivientes de un milagro de vida, avalan su pasión con una frase que repiten todos los mineros en el mundo: “el que nace minero, muere minero”¹⁴.

¹⁴ GÓMEZ MARÍN, John Eric. El Colombiano: La Tierra no les apagó la vida a tres mineros. 4 de Septiembre de 2011 [En línea] <http://www.elcolombiano.com> [Citado el 13 de Septiembre de 2011]

5. DISEÑO METODOLÓGICO

5.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN

Para la realización de este trabajo se retoma el tipo empírico - analítico o cuantitativo. Éste paradigma utiliza información cuantificable para describir los fenómenos que estudia en las formas que es posible hacerlo en el nivel de estructuración lógica en el cual se encuentran las ciencias sociales actuales”

Desde este punto de vista, “El tipo de investigación es de carácter cuantitativo, el cual se caracteriza por recoger información empírica de cosas o aspectos que se pueden medir o contar, es objetiva y de carácter natural arrojando números como resultado; su diseño incluye la formulación de hipótesis que se traducen en variables que a su vez se traducen en indicadores cuantificables”¹⁵.

5.2 NIVEL DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación es descriptiva puesto que se pretende examinar las características de una situación o problemática. El objetivo de la investigación descriptiva se define como: “llegar a conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas. Su meta no se limita a la recolección de datos, sino a la predicción e identificación de las relaciones que existen entre dos o más variables. Los investigadores no son meros tabuladores, sino que recogen los datos sobre la base de una hipótesis o teoría, exponen y resumen la información de manera cuidadosa y luego analizan minuciosamente los resultados, a fin de extraer generalizaciones significativas que contribuyan al conocimiento”¹⁶.

A si mimo, ésta investigación de tipo descriptivo pretende generar un impacto en la población en la cual se realiza, y posibilitando que a través de la descripción y conocimiento de las características específicas del bienestar psicológico, cada una de ellas será explorada para obtener una caracterización general del estado de dicho bienestar. Además de sentar las bases para futuras investigaciones, ya que

¹⁵BELTRAN NEIRA, Roberto. Metodología de la investigación. [En línea] http://www.upch.edu.pe/faest/clasvirtual/dos/dos4/conceptos_investigacionyconocimiento_cientifico.pdf [Citado el 13 de Septiembre de 2011]

¹⁶ DEOBOLD B. DALEN Y, Van. MEYER, William J. Estrategia de la investigación descriptiva: Manual de técnica de la investigación educacional. [En línea] <http://noemagico.blogia.com/.../091301-la-investigacion-descriptiva>[citado 13 de Septiembre de 2011].

partir de la divulgación de unos aspectos propios de una población se generan hipótesis que en estudios futuros podrían ser confirmadas o desconfirmadas.

5.3 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

El diseño de la investigación es transversal la cual se define de la siguiente manera: “La investigación transversal es aquella que describe una situación en un momento dado y no requieren la observación de los sujetos estudiados durante un periodo de tiempo. Este tipo de diseño es adecuado para describir el estado del fenómeno estudiado en un momento determinado. La principal ventaja de este tipo de estudio es que son prácticos, económicos, de rápida ejecución y fácil control”¹⁷.

Esta investigación pretende describir la situación real de un grupo de sujetos mineros que no han sido sometidos a observación previamente y de los cuales se pretende conocer las características que hacen parte del bienestar psicológico.

5.4. POBLACIÓN Y MUESTRA

La población total de mineros de la mina la playa es de 120 personas. De este universo se toma en cuenta un muestreo representativo y aleatorio simple teniendo en cuenta un 95% de nivel de confianza y un 10% de intervalo de error, dando como resultado una muestra de 54 personas.

Criterios de inclusión

- Los sujetos participantes son hombres entre 20 y 34 años.
- Los participantes tienen una relación de pareja de al menos 2 años.
- Los participantes se desempeñan en la mina “La Playa” en la jornada diurna.

Criterios de exclusión

- Personas sin dominio de lectura y escritura.
- Personas que no tengan una relación de pareja de mínimo 2 años

¹⁷ GIL, Maritza. Tipos de Investigación. [En línea] www.ucla.edu.ve/dmedicin/.../SEB/investigación/tiposinvestigacion.pdf [citado 12 de Septiembre de 2011].

5.5 INSTRUMENTOS

Escala de Bienestar Psicológico (EBP) de José Sánchez Cánovas

Autor: José Sánchez – Cánovas. Universidad de Valencia.

Características generales:

La escala tiene el sentido de la felicidad o bienestar, es decir a mayor puntuación mayor percepción subjetiva de bienestar.

Puede ser administrada de manera individual y colectiva, su aplicación comprende: adolescentes y adultos con edades entre los 17 y los 90 años.

La Escala de Bienestar Psicológico consta de 65 ítems, con valoraciones que van desde 1 a 5. En un principio, se incluyó dentro de la escala de inventario de felicidad de Oxford. Posteriormente, se separaron ambos cuestionarios. Los ítems fueron redactados específicamente por el equipo de investigación teniendo en cuenta los datos aportados.

Con objeto de lograr una mayor especificación se añadieron también 10 ítems referidos al bienestar laboral y 15 a las relaciones de pareja como integrantes de la escala total. De éste se diferencian 4 sub-escalas:

“Sub-escala de bienestar subjetivo: La escala tiene un sentido de la felicidad o bienestar, es decir a mayor puntuación, mayor percepción subjetiva de bienestar. Ésta escala, evalúa los siguientes ítems:

- Acostumbro a ver el lado favorable de las cosas
- Me gusta transmitir mi felicidad a los demás
- Me siento bien conmigo mismo
- Todo me parece interesante
- Me gusta divertirme
- Me siento jovial
- Busco momentos de distracción y descanso
- Tengo buena suerte
- Estoy ilusionado (a)
- Se me han abierto muchas puertas en mi vida
- Me siento optimista
- Me siento capaz de realizar mi trabajo
- Creo que tengo buena salud
- Duermo bien y de forma tranquila
- Me creo útil y necesario (a) para la gente
- Creo que me sucederán cosas agradables

- Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora, he logrado lo que quería.
- Creo que valgo tanto como cualquier otra persona
- Creo que puedo superar mis errores y debilidades
- Creo que mi familia me quiere
- Me siento “en forma”
- Tengo muchas ganas de vivir.
- Me enfrento a mi trabajo y a mis tareas con buen animo
- Me gusta lo que hago
- Disfruto de las comidas
- Me gusta salir y ver a la gente
- Me concentro con facilidad en lo que estoy haciendo
- Creo que, generalmente, tengo buen humor
- Siento que todo me va bien
- Tengo confianza en mi mismo (a)

Sub-escala de bienestar material: se incluyen 10 ítems, referidos al bienestar material según la percepción subjetiva de cada persona y no según índices externos. Ésta escala, evalúa los siguientes ítems:

- Vivo con cierto desahogo y bienestar
- Puedo decir que soy afortunado (a)
- Tengo una vida tranquila
- Tengo lo necesario para vivir
- La vida me ha sido favorable
- Creo que tengo una vida asegurada, sin grandes riesgos
- Creo que tengo lo necesario para vivir cómodamente
- Las condiciones en que vivo son cómodas
- Mi situación es relativamente prospera
- Estoy tranquilo (a) sobre mi futuro económico

Sub-escala de bienestar laboral: El Bienestar o satisfacción laboral guarda una estrecha relación con la satisfacción general, unida a la del matrimonio y la familia (Argyle, 1992). Benin y Nierstedt (1985) descubrieron que si la felicidad matrimonial era la mayor fuente de felicidad, la insatisfacción laboral era la causa mayor de infelicidad. Teniendo en cuenta estos datos, Argyle (1992) concluye que la satisfacción laboral es una fuente más importante de insatisfacción y preocupaciones que de satisfacción.

La satisfacción laboral es un componente importante de la satisfacción general y ésta lo es de la salud en su sentido global y completo. En contraposición la insatisfacción laboral es una de las principales fuentes del estrés en el trabajo. El estrés laboral parece ser el producto de las características del ambiente laboral que se convierte en una amenaza para el individuo. Esta amenaza puede deberse bien a las exigencias excesivas del trabajo o a las insuficientes ayudas para satisfacer las necesidades del trabajador, como un salario inadecuado, la

insatisfacción y la promoción (Rice, 1987). Ésta escala, evalúa los siguientes ítems:

- Mi trabajo es creativo, variado, estimulante
- Mi trabajo da sentido a mi vida
- Mi trabajo me exige aprender cosas nuevas
- Mi trabajo es interesante
- Mi trabajo es monótono, rutinario, aburrido
- En mi trabajo he encontrado apoyo y afecto
- Mi trabajo me ha proporcionado independencia
- Estoy discriminado (a) en mi trabajo
- Mi trabajo es lo mas importante para mi
- Disfruto con mi trabajo

Sub-escala de relación con la pareja: la mayor parte de estudios consideran ue las relaciones satisfactorias entre los miembros de una pareja son uno de los componentes importantes del bienestar general, de la felicidad. Ésta escala, evalúa los siguientes ítems:

MUJERES:

- Atiendo al deseo sexual de mi esposo
- Disfruto y me relajo con las relaciones sexuales
- Me siento feliz como esposa
- La sexualidad sigue ocupando un lugar importante en mi vida
- Mi marido manifiesta cada vez menos deseo de realizar el acto sexual
- Cuando estoy en casa no aguanto a mi marido en ella todo el dia
- Mis relaciones sexuales son ahora poco frecuentes
- Mi pareja y yo tenemos una vida sexual activa
- No temo expresar a mi marido mi deseo sexual
- A mi marido le cuesta conseguir la erección
- Mi interés sexual ha descendido
- El acto sexual me produce dolores físicos, cosa que antes no me ocurría
- Mi esposo y yo estamos de acuerdo en muchas cosas.
- Hago con frecuencia el acto sexual
- El acto sexual me proporciona placer.

VARONES:

- Atiendo al deseo sexual de mi esposa
- Disfruto y me relajo con las relaciones sexuales
- Me siento feliz como esposo
- La sexualidad sigue ocupando un lugar importante en mi vida
- Mi mujer manifiesta cada vez menos deseo de realizar el acto sexual
- Cuando estoy en casa no aguanto a mi mujer en ella todo el dia
- Mis relaciones sexuales son ahora poco frecuentes
- Mi pareja y yo tenemos una vida sexual activa

- No temo expresar a mi mujer mi deseo sexual
- Me cuesta conseguir la erección
- Mi interés sexual ha descendido
- El acto sexual me produce dolores físicos, cosa que antes no me ocurría
- Mi esposa y yo estamos de acuerdo en muchas cosas
- Hago con frecuencia el acto sexual
- El acto sexual me proporciona placer”¹⁸

5.6 PROCEDIMIENTO Y PLAN DE ANALISIS

Para la recolección de información, en primer lugar se procedió a contactar a los cargos de mayor rango en la mina para contar los objetivos de la investigación y pedir la autorización para la aplicación del instrumento. Posteriormente se realizó la aplicación del instrumento previo diligenciamiento del consentimiento informado (ver anexo 1 consentimiento informado)

Para el análisis de la información obtenida se utilizó el programa estadísticos SPSS versión 18 y se procedió de la siguiente manera. Los puntajes directos de la prueba fueron convertidos a percentiles según las indicaciones del manual de calificación. Una vez convertidos a percentiles se categorizo de la siguiente manera en cada una de las dimensiones del instrumento.

Los que estaban entre el percentil 0 y 20 se categorizo como Muy Bajo
 Los que estaban entre el percentil 21 y 40 se categorizó como Bajo
 Los que estaban entre el percentil 41 y 60 se categorizo como Medio
 Los que estaban entre el percentil 61 y 80 se categorizo como Alto
 Los que estaban entre el percentil 81 y 100 se categorizo como muy alto

Posteriormente se realizaron análisis de frecuencia que permiten describir los porcentajes mayores y menores presentados en cada una de las dimensiones

5.7. CONSIDERACIONES ÉTICAS

Frente a los aspectos éticos que deben tenerse en cuenta para el desarrollo de la investigación, y así mismo para la aplicación de la EBP a la población, se encuentran según la ley que rige el ejercicio de la psicología en Colombia se hacen relevantes los siguientes aspectos:

¹⁸ SANCHEZ, C. José. Manual EBP Escala de Bienestar Psicológico. TEA. Ediciones, S.A. Madrid: 2007. Pág. 8-9.

DE LAS DISPOSICIONES GENERALES:

Artículo 2 de los principios generales:

6."Bienestar del usuario: Los psicólogos respetarán la integridad y protegerán el bienestar de las personas y de los grupos con los cuales trabajan.

9. Investigación con participantes humanos: La decisión de acometer una investigación descansa sobre el juicio que hace cada psicólogo sobre cómo contribuir mejor al desarrollo de la Psicología y al bienestar humano. Tomada la decisión, para desarrollar la investigación el psicólogo considera las diferentes alternativas hacia las cuales puede dirigir los esfuerzos y los recursos. Sobre la base de esta consideración, el psicólogo aborda la investigación respetando la dignidad y el bienestar de las personas que participan y con pleno conocimiento de las normas legales y de los estándares profesionales que regulan la conducta de la investigación con participantes humanos.

CAPITULO VII:

De la investigación científica, la propiedad intelectual y las publicaciones:

Artículo 49: Los *profesionales de la psicología dedicados a la investigación* son responsables de los temas de estudio, la metodología usada en la investigación y los materiales empleados en la misma, del análisis de sus conclusiones y resultados, así como de su divulgación y pautas para su correcta utilización¹⁹.

6. RESULTADOS

¹⁹ CONGRESO DE LA REPÚBLICA DE COLOMBIA, Op. cit.,

A continuación se describen los principales resultados de la investigación propuesta y que van en línea con el cumplimiento de los objetivos

6.1. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

El 100% de la muestra fueron varones, las edades de estos oscilan entre los 21 y los 57 años, siendo 35,72 la media y la desviación típica 8,003. (ver Tabla 1).

Tabla 1: Edad

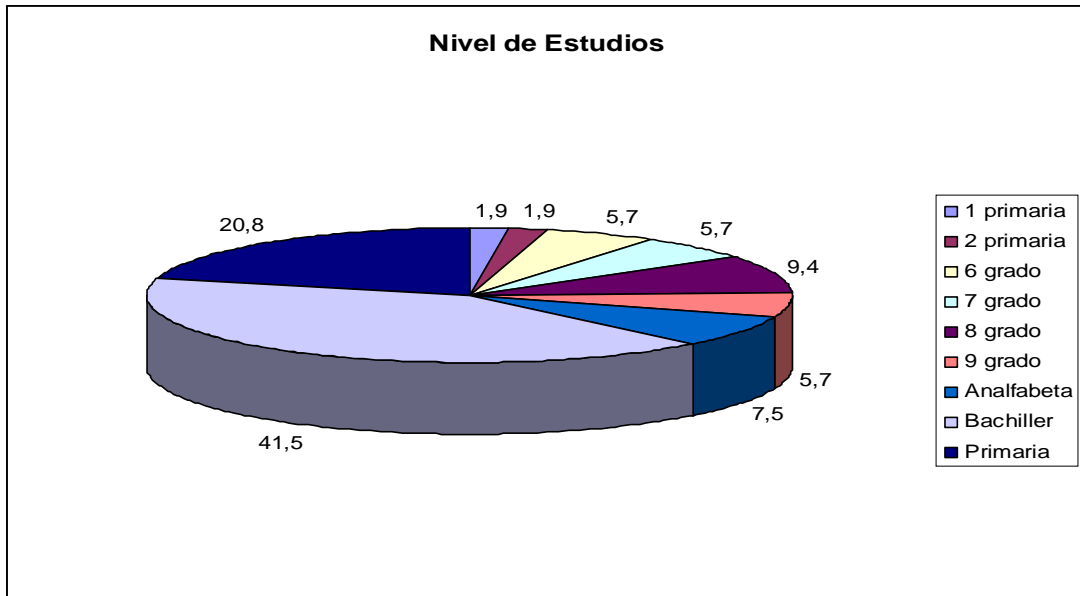
Variable	N	Media	Desv. típ.
Edad	53	35,72	8,003

En relación al nivel de estudios se encontró que el nivel educativo de estas personas varia dentro del rango de formación básica, pues ninguno presenta formación superior. (ver tabla 2 y grafico 1)

Tabla 2: Nivel de Estudios 1

Nivel de estudios	Frecuencia	Porcentaje
1 primaria	1	1,9
2 primaria	1	1,9
6 grado	3	5,7
7 grado	3	5,7
8 grado	5	9,4
9 grado	3	5,7
Analfabeta	4	7,5
Bachiller	22	41,5
Primaria	11	20,8
Total	53	100

Grafico 1: Nivel de Estudios



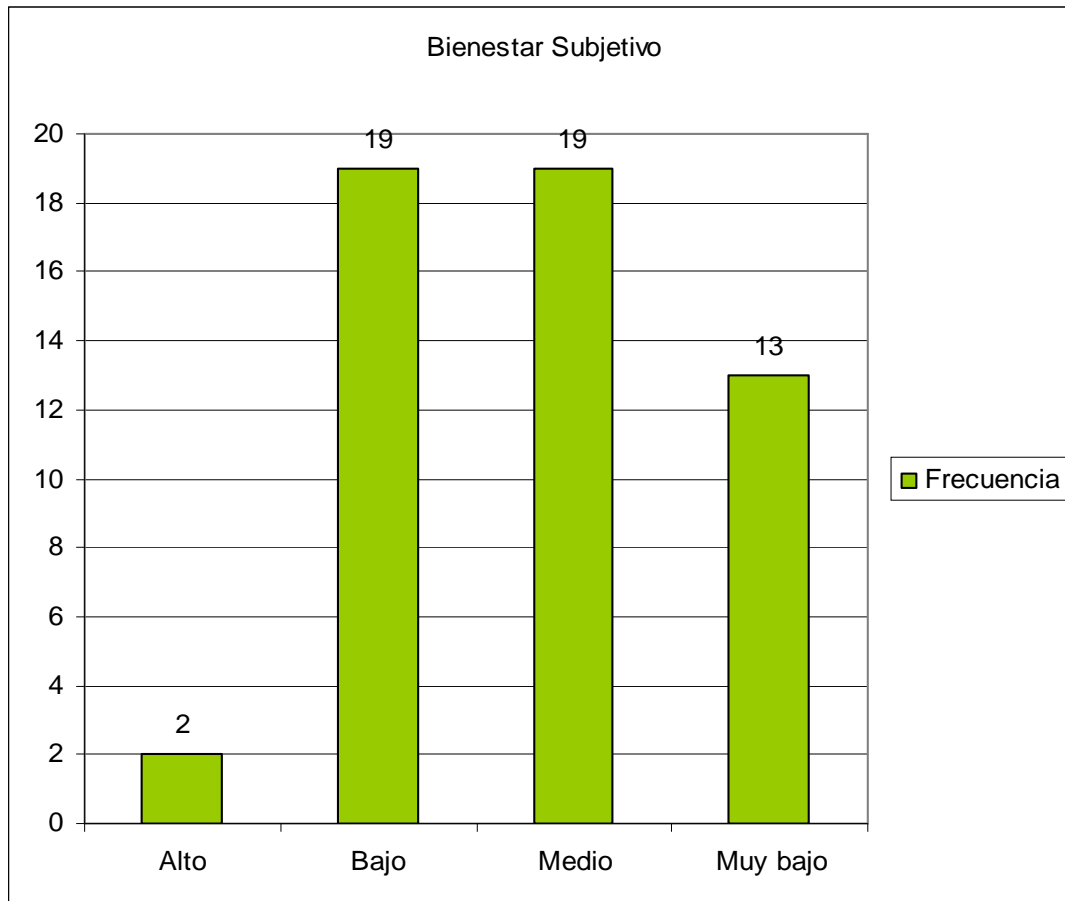
6.2 RESULTADOS BIENESTAR SUBJETIVO

En la escala de Bienestar subjetivo se presento un igual número de personas en los niveles bajo y medio, seguidos por el muy bajo. Siendo estos los puntajes más altos, mientras que para la variable alta el porcentaje es mucho menor. Lo que quiere decir que son pocos los mineros que encuentran buenos niveles de Bienestar subjetivo (ver tabla 3 y grafico 2)

Tabla 3: Bienestar Subjetivo

Bienestar Subjetivo	Frecuencia	Porcentaje
Alto	2	3,8
Medio	19	35,8
Bajo	19	35,8
Muy bajo	13	24,5
Total	53	100,0

Grafico 2: Bienestar Subjetivo



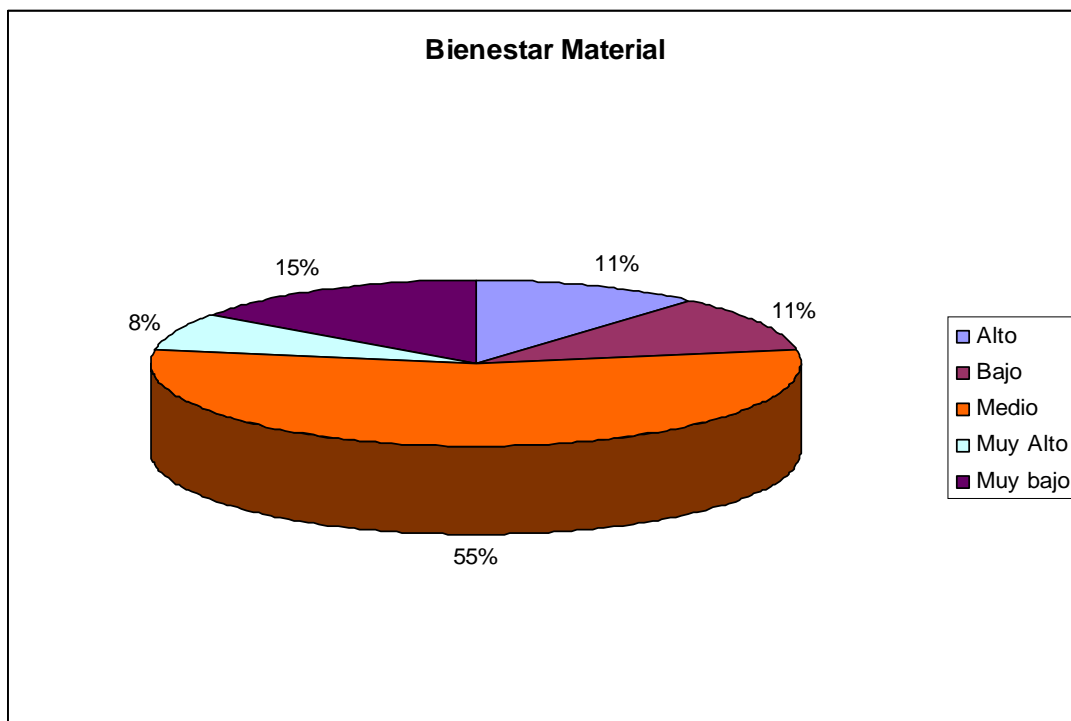
6.3 RESULTADOS BIENESTAR MATERIAL

Se obtuvo en la escala de Bienestar Material que el mayor número de personas se encuentra en el nivel medio comparados con los demás niveles posibles. Lo anterior significa que en general los mineros están satisfechos con sus ingresos económicos y los bienes materiales que de ellos se derivan (ver tabla 4 y grafico 3)

Tabla 4: Bienestar Material

Bienestar Material	Frecuencia	Porcentaje
Muy Alto	4	7,5
Alto	6	11,3
Medio	29	54,7
Bajo	6	11,3
Muy bajo	8	15,1
Total	53	100,0

Grafico 3: Bienestar Material



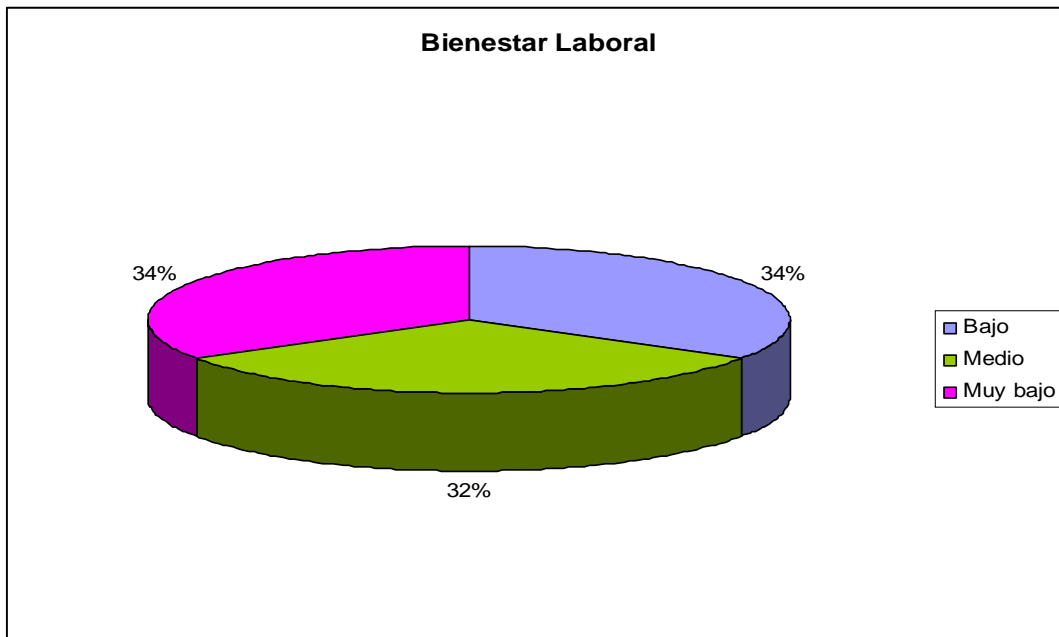
6.4 BIENESTAR LABORAL

En la escala de Bienestar laboral se encontró que ninguno de los mineros encuestados puntuó en el nivel alto; mientras que se obtuvo el mismo porcentaje para los niveles bajo y muy bajo. Lo que indica que en general los mineros no perciben como satisfactorio su ambiente laboral (ver tabla 5 y grafico 4)

Tabla 5: Bienestar Laboral

Bienestar Laboral	Frecuencia	Porcentaje
Medio	17	32,1
Bajo	18	34,0
Muy bajo	18	34,0
Total	53	100,0

Grafico 4: Bienestar Laboral



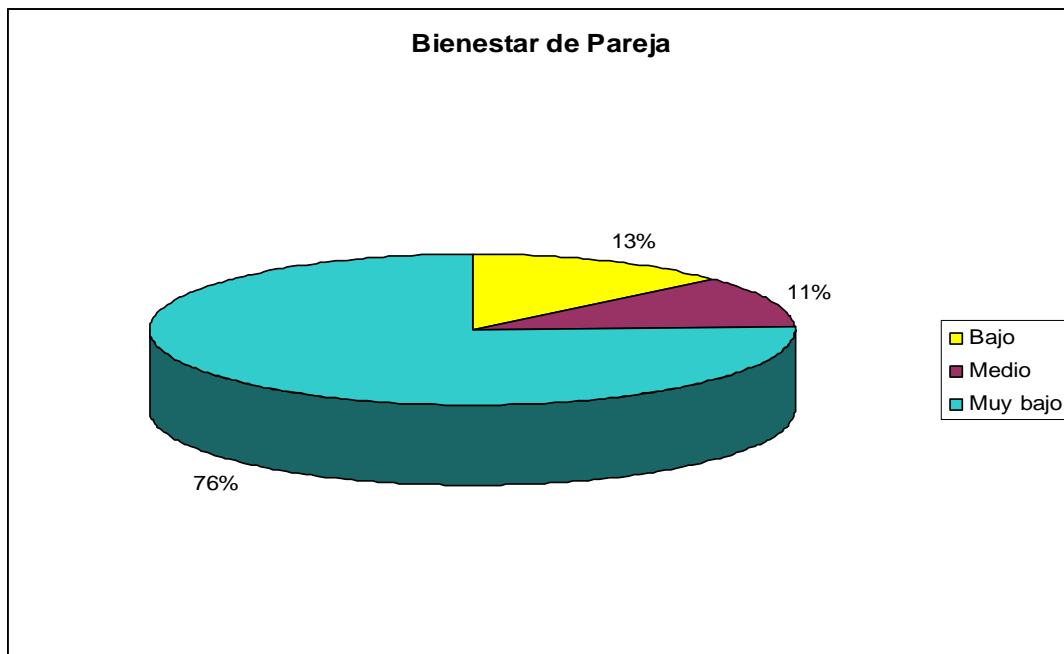
6.5 BIENESTAR DE PAREJA

En esta escala los resultados se obtuvieron de la siguiente manera, no se presentó ninguna persona en el nivel alto, el mayor número de personas se registran en el nivel muy bajo. (Ver tabla 6 y grafico 5)

Tabla 6: Bienestar de Pareja

Bienestar de Pareja	Frecuencia	Porcentaje
Medio	6	11,3
Bajo	7	13,2
Muy bajo	40	75,5
Total	53	100,0

Gráfico 5: Bienestar de Pareja



6.6. RESULTADOS GENERALES BIENESTAR PSICOLÓGICO

De acuerdo con los resultados obtenidos en cada una de las escalas con el total de la población, la que presenta puntuación menor es la escala de Bienestar con la Pareja registrada en el nivel muy bajo, seguida por las escala de Bienestar Subjetivo y Laboral que se encuentran ubicadas en el nivel bajo, mientras que la escala de Bienestar Material se registra en el nivel medio.

Tabla 7: Bienestar Psicológico

Bienestar Psicológico	N	Media	Desv. Típ.
Bienestar Subjetivo	53	32,04	15,802
Bienestar material	53	47,62	21,619
Bienestar laboral	53	31,38	16,627
Bienestar de pareja	53	15,47	13,061

7. DISCUSIÓN

El Bienestar Psicológico como elemento central en esta investigación, permite el análisis de 4 áreas importantes en la vida de los sujetos: subjetividad, el área material, el ámbito laboral y la relación de pareja. Estas áreas se analizan en relación al trabajo que desempeñan y el contexto en el que se encuentran inmersos.

Los resultados obtenidos indican que en los mineros el Bienestar Laboral se encuentra entre los niveles bajo y muy bajo, de lo cual podría pensarse que se deba a que las condiciones laborales de seguridad, y salubridad no se encuentran cubiertas, dado el carácter ilegal de las minas donde se desarrolla el trabajo. Comparando una de las investigaciones mencionadas en el marco teórico titulada: El Bienestar Psicológico en el Trabajo y su Vinculación con el Afrontamiento en Situaciones Conflictivas; (Roxana Marsollier. Miriam Aparicio. 2011). Encontramos que la población de esta investigación consistía en empleados de una dependencia de la administración pública del gobierno de Mendoza, Argentina, organizados en 2 grupos, uno de universitarios y otro de no universitarios, ellos encontraron que las personas que tienen como estrategia de afrontamiento el trabajo y laboriosidad presentan mayor bienestar psicológico. Esta condición es diferente de los mineros debido a que ellos se desempeñan tal porque su situación socio ambiental les otorga unas características que influyen directamente en su condición de empleados de una mina como: tradición cultural, contexto inmediato y situación socio económica. Por lo tanto su trabajo probablemente no es visto como una estrategia para afrontar sus problemas sino como una labor que les proporciona un sustento económico.

De igual manera existe una diferencia autoperceptiva en relación con el contexto de trabajo, no es igual decir “trabajo en el estado” a decir “trabajo en una mina”. En la misma investigación se encontró que estas personas describen su trabajo como: “burocrático, rutinario, monótono, estancado”; siendo esta observación mucho más marcada por el grupo de los universitarios. Lo cual posibilita un punto de comparación con respecto a los resultados de bienestar laboral de los mineros. Pues si teniendo un trabajo formal, con garantías laborales aparecen este tipo de denominaciones, ¿Cuál será la percepción del trabajo que pueden tener las personas a quienes no se les proporciona seguridad, estabilidad, ni garantías en el desarrollo de su labor como trabajadores?.

Por otra parte y entre los resultados de la investigación, se encontró un nivel bajo de Bienestar Laboral, pero sobre todo un nivel muy bajo en el Bienestar de Pareja, estos 2 aspectos nos permiten plantear el siguiente interrogante: ¿de qué manera se relacionan estas 2 variables y como afecta la una o la otra?, en respuesta a

estos cuestionamientos, se traen a colación diferentes investigaciones por ejemplo en una titulada: "Influencia de la Situación Laboral en el Ajuste Familia - Trabajo".

Aguirre Zubiaurre Z. Martínez Díaz M. P, argumentan que la relación familia-trabajo es conflictiva, pues se parte de la hipótesis que cuando un individuo debe desempeñar simultáneamente diversos roles, cuyas demandas son incompatibles entre si, se generan tensiones al tratar de dar respuesta a las exigencias de tiempo, energía y recursos personales que conlleva cada uno de estos roles.

Si pensamos esta situación con respecto a la labor minera y los resultados obtenidos en el Bienestar de Pareja de los mismos, es posible afirmar que siendo la minería un trabajo que implica un desgaste físico y psicológico debido a la tensión que se experimenta al estar dentro de una mina, es muy posible que el desempeño en esta labor tenga una relación con el Bienestar de Pareja pues estas personas pasan la mayor parte de su tiempo dentro de una mina donde las condiciones para su desempeño no son las adecuadas legalmente para el desarrollo de este trabajo. Cuando llegan a sus hogares se encuentran física y psicológicamente agotados por lo que se sospecha que la relación con la pareja se ve afectada.

Así mismo, y como se encontró en una investigación realizada por Diego, R. y Diego, J.A.; Universidad de Valladolid; llamada: "Prevención de Riesgos y Estrés Laboral", citando a Peiró (1993) hacen referencia al estrés laboral como una de las variantes que se relacionan con el desempeño laboral de un sujeto y la dinámica familiar en la que se encuentra inmerso; donde a partir de las percepciones, o maneras de pensar frente a su labor, y con relación a su capacidad subjetiva para afrontar las situaciones, el sujeto las afrontará o no, siendo ésta situación un aspecto a llevar a su hogar relacionándose directamente con la dinámica familiar; es decir, de acuerdo a la manera en la que el sujeto asuma, afronte o piense respecto a su lugar de trabajo, influye en cierta medida que su hogar tenga una dinámica determinada.

Lazarus y Folkman (1984), definen el estrés laboral como, el resultado de la relación entre la persona y el ambiente; apreciado por el sujeto trabajador como "gravoso, es decir, con demandas personales superiores a sus recursos"; y añaden: "que los empleados están emocionalmente agotados y quemados al final del día.

A esa sensación emocional se añade una sintomatología física ya reiterada en muchos estudios, y mencionada anteriormente en esta investigación, (Pollán et als (1992): rigidez muscular, molestias gástricas, insomnio, dolores lumbares,... etc"; de ésta misma manera se habla sobre las implicaciones y las condiciones físicas de los lugares de trabajo.

El trabajo en la minería y todo lo que ello implica podría interpretarse como una fuente de estrés causada por el trabajo y con efectos en la dinámica familiar viéndose afectada directamente la pareja ya que el trabajador llega a casa cansado y falto de energías que le permitan compartir un rato agradable con su pareja e hijos.

Partiendo de ello, es como “Rosalind Barnett, ha analizado en la Universidad de Radcliffe los efectos que tiene el estrés laboral sobre la familia. En un estudio de 300 parejas con dobles ingresos, Barnett se preguntó cómo los cambios en los niveles de estrés laboral podían impactar en el estrés psicológico de la pareja del trabajador (Buie, 1990). Su descubrimiento indica que el estrés varía según el sexo; concluyendo, que cuando es la mujer quien trabaja en el hogar, los hombres experimentan menor efecto psicológico cuando las cosas van mal para sus mujeres en el trabajo; mientras que cuando es el hombre quien trabaja, las mujeres manifiestan depresión y ansiedad ello sustentado bajo la conclusión de ésta investigadora sobre la hipótesis de que son los hombres quienes utilizan a sus mujeres para ser escuchados; mientras que ellas prefieren no hablar de sus problemas laborales con la pareja.

Comparado con la investigación de los mineros y con los resultados arrojados por la prueba frente a la subescala de Bienestar de Pareja, se podría hipotetizar que el ámbito laboral tiene una relación con la situación de pareja, independientemente de que sea el hombre o la mujer quien sea la persona que trabaje.

Cuando se habla del tiempo que estas personas dedican a su trabajo es importante resaltar que las jornadas de trabajo muchas veces sobrepasan las 8 horas diarias, además los turnos dentro de la mina, en ocasiones son nocturnos. En un estudio llamado: “Horario Laboral y Salud, Consecuencias Psicológicas de los Turnos de Trabajo” (Javier Fernández -Montalvo y Eva Pinol); se afirma que las condiciones en que una persona desempeña un puesto de trabajo influye de forma significativa en la salud mental del trabajador.

En dicho estudio se resaltan algunos factores que estarían directamente relacionados con la satisfacción laboral y la salud mental de los trabajadores: la oportunidad de control, la adecuación entre las exigencias del puesto y las capacidades de la persona que lo desempeña, las relaciones interpersonales, el salario y la seguridad física. (Fernández-Montalvo y Garrido, 1999).

Y dentro de las consecuencias de las largas jornadas de trabajo se mencionan: alteraciones del sueño, síndrome de fatiga crónica, estrés, y sintomatología depresiva.

Se afirma también que el trabajo por turnos y especialmente el nocturno, provoca una alteración en el ámbito familiar y social. Todo ello, puede ser una fuente importante de conflictos tales como: problemas en la relación de pareja, escaso

contacto con los hijos, incompatibilidad de horarios con los amigos o problemas para disfrutar del tiempo libre, entre otros.

Se produce, en definitiva, una disminución de la calidad de vida (Puca, Perrucci, Prudenzano, Savarese, Misceo, Perilli, Palumbo, Libro y Genco, 1996); lo cual traído al caso de los mineros podría verse reflejada ésta situación de acuerdo con los resultados obtenidos en la Escala de Bienestar de Pareja ya que ellos no sólo dedican gran cantidad de tiempo a su trabajo sino que también es el tiempo de mayor calidad, es decir, el tiempo donde están mas enérgicos y más productivos.

En el estudio de Khaleque (1999), los resultados obtenidos mostraron que el 90% de los trabajadores de la muestra presentaba alteraciones importantes en la vida familiar. En cualquier caso, todas estas dificultades para mantener las relaciones sociales y familiares habituales provocan, a su vez, efectos negativos en la relación de pareja y en el cuidado de los hijos (Costa,1996)

La ausencia de un tiempo de calidad para compartir con la pareja podría tener consecuencias en su vida sexual y presentar una disminución en la frecuencia de las relaciones sexuales.

Por otra parte al hablar de trabajo surge un elemento que aparentemente tiene relación con la satisfacción laboral: el factor económico, pero, ¿cuál es el efecto que este factor tiene en el bienestar de un individuo?.

Si hablamos de los resultados obtenidos en la Escala de Bienestar Material en los mineros, encontramos que el bienestar material está en un nivel medio, es decir, que los mineros se sienten bien remunerados, y evalúan positivamente su situación material, a pesar de que el puntaje obtenido con respecto al Bienestar Laboral está en un nivel bajo.

En este sentido se podría decir de acuerdo con el artículo publicado por la revista del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales en el 2005 titulado: "Análisis Microeconómico de la Satisfacción Laboral" (CARLOS GAMERO BURÓN), en el cual se argumenta que las características laborales con mayor efecto sobre las personas, no son precisamente las económicas aunque esta tenga un valor importante, se aclara que existe mayor probabilidad de estar satisfecho con el empleo si éste permite conciliar con la esfera familiar, si las relaciones con los jefes son satisfactorias, las condiciones del entorno físico donde se desarrolla la tarea, y la carga del trabajo.

Esta afirmación explicaría porque a pesar de que los mineros registran un nivel medio en la Escala de Bienestar Material; en la Escala de Bienestar Laboral su puntuación es baja, es decir el hecho de percibir que tienen una buena situación económica, puede obedecer a 2 razones: la primera que realmente éste es un trabajo bien remunerado económicamente; y la segunda, que éstas personas no

invierten mucho dinero en lujos y comodidades, no son grandes consumistas de la moda y la tecnología, por lo tanto el dinero que reciben es utilizado para las necesidades vitales.

En este sentido se reafirma lo planteado por Diener (1994), ya citado en el marco teórico el cual plantea que los ingresos solo tendrían efectos relevantes en el bienestar subjetivo de una persona si las condiciones de pobreza son extremas y concluye diciendo que la relación entre ingresos y bienestar no es lineal.

Mientras que, en cuanto al Bienestar Laboral como ya se dijo antes es un trabajo que no cumple con los requisitos para que una persona lo perciba como satisfactorio, teniendo en cuenta además otro elemento relacionado con la legalidad: el contrato laboral que ya sea a termino fijo o indefinido le proporciona al empleado estabilidad por un periodo de tiempo, en este caso no existe tal certeza, sólo se vive el día a día.

Para finalizar es importante rescatar de manera general el concepto de Bienestar Psicológico que como ya se dijo en el marco teórico, tal concepto en su origen se interpretaba meramente desde el aspecto material y económico, pero luego a medida que fue evolucionando se retomo desde una mirada subjetiva, el cual desde ese momento se convirtió también en objeto de estudio desde la psicología. Aspecto que se confirma con los resultados de la presente investigación con respecto al bienestar psicológico. Haciendo un recorrido por las diferentes investigaciones citadas a lo largo de este trabajo podría decirse en definitiva que el bienestar psicológico tiene que ver en gran medida con las apreciaciones que hace un sujeto con respecto a su condición de vida. Dichas apreciaciones están mediadas por el contexto inmediato en el cual se encuentra inmersa la persona. De acuerdo con esto se pudo encontró a nivel descriptivo, que bienestar psicológico en los mineros de manera general obedece a circunstancias particulares de un grupo poblacional, que seguramente son diferentes de otros individuos que desempeñen otras labores.

Otro elemento en común de acuerdo a las diferentes investigaciones, son las estrategias de afrontamiento las cuales se mencionan en investigaciones como: “Preocupaciones Vitales en Estudiantes Universitarios Relacionado con Bienestar Psicológico y Modalidades de Afrontamiento”, el Bienestar psicológico en el trabajo y su vinculación con el afrontamiento en situaciones conflictivas, permiten que un sujeto evalúe de manera positiva o negativa las situaciones de la vida; en el caso de los mineros es posible que sus estrategias de afrontamiento frente a dificultades vitales no sean muy propicias para solucionar los problemas, pues según lo expresado por ellos la forma mas común de relejarse frente a situaciones como: estrés, problemas en el hogar y el trabajo, dificultades con los hijos. Es “salir a tomar unas cervezas” por lo tanto las estrategias de afrontamiento y de solución de problemas no están muy fortalecidas, por lo que se intuye que esta

característica tenga relación con el nivel de bienestar psicológico de estos mineros.

8. CONCLUSIONES

- Es claro como el desempeño de una determinada labor influye en gran medida en otras áreas de la vida de las personas. Pues según esta investigación la minería ilegal puede tener unos efectos importantes en la vida de los sujetos que la practican, en áreas como: la pareja la cual se ve afectada en gran medida por el desempeño de una labor que implica un importante desgaste físico y psicológico.
- La subjetividad incide con la apreciación que tiene el sujeto de la vida mediada por su trabajo. El área laboral como tal en este caso tiene un efecto importante en el bienestar psicológico por que es desde allí donde los mineros se centran probablemente para evaluar las otras dimensiones de su vida.
- El factor económico no es un determinante de bienestar, pues dado los resultados de la presente investigación se observa que aunque los mineros están satisfechos con el área material, no es razón suficiente para gozar de altos niveles de bienestar laboral.
- La escala de bienestar de pareja es la más afectada en el nivel de bienestar en los mineros, aspecto que sería de gran importancia para analizar en posibles investigaciones futuras, pues resulta interesante conocer en qué medida las labores que desempeñan los miembros de una pareja influyen tanto en su relación, como en su bienestar psicológico en general.
- Los turnos laborales largos y nocturnos, sumado a las pocas condiciones de seguridad influyen en los niveles de bienestar laboral, dado que estas situaciones no les proporcionan estabilidad a los empleados, lo cual genera insatisfacción con respecto al trabajo que se desempeña.
- La minería es para quienes la desempeñan, una labor que proporciona un sustento económico, pero no como un empleo que posibilite oportunidades de crecimiento personal, asensos, y satisfacción.

BIBLIOGRAFIA

BELTRAN NEIRA, Roberto. Metodología de la investigación. [En línea] http://www.upch.edu.pe/faest/clasvirtual/dos/dos4/conceptos_investigacionyconocimiento_cientifico.pdf [Citado el 13 de Septiembre de 2011]

CARACOL RADIO. Agricultura, Minería e Industria fueron los sectores más afectados por accidentes laborales. Marzo 1 de 2011. [en línea] <http://www.caracol.com.co/nota.aspx?id=1433156> [citado 13 Agosto de 2011].

CINGOLANI, Juan Marcelo, MÉNDEZ Q., Martín. El Bienestar Psicológico en la Ciudad de Mar de Plata. Perspectivas en Psicología. Vol 4. N 1- Noviembre 2007

DEOBOLD B. DALEN, Van Y MEYER, WILLIAM J. Estrategia de la investigación descriptiva: Manual de técnica de la investigación educacional. [En línea] <http://noemagico.blogia.com/.../091301-la-investigacion-descriptiva> [citado 13 de Septiembre de 2011].

EL MUNDO. Los mineros de Chile luchan contra las secuelas psicológicas un año después. Agosto 5 de 2011. [En línea] <http://www.elmundo.es/america/2011/08/05/noticias/1312564114.html> [citado 20 Agosto de 2011].

GIL, Maritza. Tipos de Investigación. [En línea] www.ucla.edu/ve/dmedicin/.../SEB/investigacion/tiposinvestigacion.pdf [citado 12 de Septiembre de 2011].

GÓMEZ MARÍN, John Eric. El Colombiano: La Tierra no les apagó la vida a tres mineros. 4 de Septiembre de 2011 [En línea] <http://www.elcolombiano.com> [Citado el 13 de Septiembre de 2011]

INVESTIGACIÓN CUANTITATIVA. [En línea]
<http://juanherrera.files.wordpress.com/2008/11/investigacion-cuantitativa.pdf>
[Citado el 12 de Septiembre de 2011]

INSTITUTO COLOMBIANO DE NORMAS TÉCNICAS Y CERTIFICACIÓN.
Trabajos escritos: presentación y referencias Bibliográficas. Santafé de Bogotá:
ICONTEC, 2008

INVESTIGACIÓN EN SALUD. Impacto del estrés laboral en el anesthesiólogo.
2006. [en línea]
<http://www.revcolanest.com.co/pdf/esp/2006/PDF%20RCA%20No%2034-2006/Estres%20laboral.pdf>. [Citado 20 Agosto de 2011].

CONGRESO DE LA REPÚBLICA DE COLOMBIA, Ley 1090 de 2006. por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones. [en línea]
<http://www.colpsic.info/resources/Ley1090-06.pdf> [citado 29 Agosto de 2011].

MARSOLLIER, R. y APARICIO, M. (2011). El Bienestar Psicológico en el Trabajo y su Vinculación con el Afrontamiento en Situaciones Conflictivas. *Psicoperspectivas*, 10 (1), 209-220. Citado el 21 de octubre de 2011 de <http://www.psicoperspectivas.cl>

NOTICIAS, INTELIGENCIA Y MINERIA. Rescatan a Tres Mineros Atrapados en un Yacimiento de Carbón del Centro de Colombia. Abril de 2011. [En línea]
<http://noticiasmineras.mining.com/2011/04/19/rescatan-a-tres-mineros-atrapados-en-un-yacimiento-de-carbon-del-centro-de-colombia/> [citado 12 de Septiembre de 2011].

ROLLÁN GARCÍA, Consuelo; GARCÍA BERMEJO, Mercedes; VILLARRUBIA, Ignacio. Relación entre la Satisfacción Familiar, el Bienestar Psicológico y el Sentido de la Vida. Don Bosco Madrid, España (2005).

R., Carmen, GONZÁLEZ B., Idarmis. La Categoría Bienestar Psicológico. Su Relación con otras Categorías Sociales. *Rev Cubana Med Gen Integr* 2000;16(6):586-92

SALAZAR CARRERO, Julio. Estudio de Impacto Ambiental, Mina Altamira. San José de Cúcuta, Julio de 2009. [En línea]
<http://www.corponor.gov.co/corponor/AUDIENCIA%20PUBLICA/ESTUDIO%20DE%20IMPACTO%20AMBIENTAL.pdf>/ [citado 12 de Septiembre de 2011].

SANCHEZ, C. José. Manual EBP Escala de Bienestar Psicológico. TEA. Ediciones, S.A. Madrid: 2007. Pág. 8-9

ANEXOS

Anexo A: Consentimiento Informado

Consentimiento Informado para Participantes de la Investigación: Bienestar Psicológico de los Mineros de la Mina “La Playa” del Municipio de Amagá

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación con una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por Maria Camila Correales R. y Ana Maria Gómez E. De la Corporación Universitaria Lasallista. El objetivo de esta investigación es medir los niveles de Bienestar psicológico de los mineros de la mina “La Playa” del municipio de Amagá.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista (o completar una encuesta, o lo que fuera según el caso). Esto tomará aproximadamente 40 minutos de su tiempo.

La participación en esta investigación es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.

Si tiene alguna duda sobre esta investigación, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación de la misma. Igualmente, puede retirarse de ella en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma.

Desde ya le agradecemos su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, _____. He sido informado de los objetivos de la investigación _____

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre la investigación en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a Maria Camila Correales al teléfono 311 376 9474 o Ana Maria Gómez al teléfono 320 656 3994.

Nombre del Participante _____

Firma del Participante _____

Fecha _____